

Planning My Future

As graduation approaches, your high schooler is faced with decisions. "Should I go to college... get a job... enter the military... take a year 'off'?" Share these suggestions to help your teen explore options for life after high school.



College

Maybe you want to attend college, but you don't have a major or a career in mind. Or you know that getting a degree will help you get a better job, but you're not sure you want to go to school for four more years. Before you make up your mind, ask yourself questions like these.

What will I study?

Start by listing your interests. What school subjects do you like best? What are your strengths? What hobbies do you enjoy? What kind of work sounds interesting? You can compare your list to hundreds of college majors by looking in a bookstore or the library for a book like *The College Board Book of Majors*. Another resource to help you choose a major is online at the Princeton Review website (princetonreview.com/majors.aspx).



Also, remember many students don't decide on a major until after they have started college, and others change their major after a semester or two. Professors, academic advisers, catalogs, and career centers are all valuable sources that can help you make a decision.

What type of school should I go to?

Explore your options. Local two-year colleges are a terrific low-cost alternative to four-year schools, and they usually are open to anyone with a high school diploma or GED. After two years, you will have a degree and be able to transfer to a four-year college. Many community colleges offer two-year programs in fields like nursing and computer science.

Or you might prefer to go straight to a four-year university. Consider what fits your personality and interests: a small or large college, a location close to or farther away from home, or a school with or without fraternities and sororities. If you have an idea of what you want to study, look for schools with programs to match. Your high school counselor can help you get started in your search for the right college. Then, look up schools online, talk to friends' older siblings who go to college, and visit if you can.



How can I pay for a college education?

Every year the majority of college students receive some type of financial aid. There are many kinds of aid available, including grants, government and private scholarships, and student loans. You can learn more about your options from your school counselor or at finaid.org and fafsa.ed.gov. Or try a book such as *The College Solution* by Lynn O'Shaughnessy.

Career

College isn't in the plans of all high schoolers. Thinking about hitting the job market? Joining the military? Consider these questions.



What if I don't have any prior job experience?

Build a resume of volunteer work. True, you won't earn any money when you volunteer, but answering phones at the animal shelter translates into job experience and references. School-to-work programs are another option. In these setups, a school combines class studies with hands-on

work experience in fields like health care and technology. As a bonus, students may earn a salary, too. Check with your counselor to find out what programs your school offers.

Where should I look for a job?

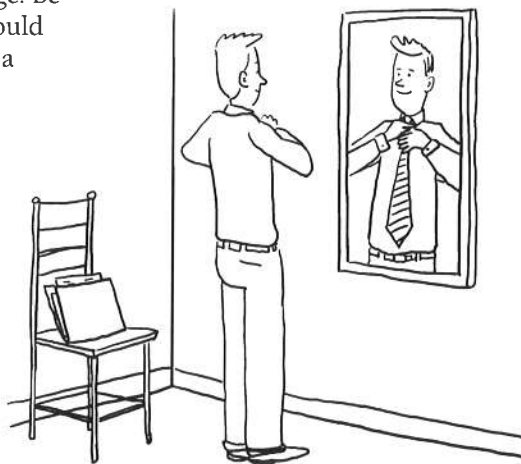
Browse online job listings, and read the classified ads in your local newspapers. Try college.monster.com for entry-level jobs, usajobs.gov for federal government employment, or careerbuilder.com or linkedin.com for general jobs. Talk to your school counselor, family, friends, coaches, and neighbors—word of mouth is a powerful tool when looking for a job.

How do I write a resume?

A resume is a description of your work and education history. In addition, it should include your skills, volunteer projects, awards, and honors. Typically, a resume for a high school graduate is brief and fits on one page. Be sure to proofread your resume carefully—it should be neat and error-free. For tips on how to write a resume, try *Knock 'em Dead Resumes* by Martin Yate. You can also search online for sample resumes and cover letters.

What do I need to know before I go to my first job interview?

An interview is your opportunity to make a good first impression. Here are some basic rules to follow: dress appropriately, arrive on time, make eye contact with the interviewer, and be polite to everyone you meet. Before going to the interview, research the company online, or in person if it's a store, for example. You can prepare a few good questions to



Thinking about a gap year

Is taking a year off before starting college or a career right for you? It could be. You might still be trying to decide what you want to do, or maybe you need to earn money before enrolling in college.

Set a goal for what you want to accomplish during the off year (gain independence, explore a career interest). Then, consider the wide variety of volunteer programs, internships, and travel opportunities available:

- Look online at gapyear.com and takingoff.net for options in the United States and abroad. Teens who are interested in traveling can also explore programs at Global Crossroad (globalcrossroad.com).
- Volunteering with AmeriCorps (americorps.gov) can give you training and experience in many areas, including disaster relief and literacy. *Note:* Some AmeriCorps programs require a bachelor's degree.
- Teens looking for internships can search all 50 states at internships.wetfeet.com or idealists.org.



Tip: Consider working for six months to earn money to cover travel or volunteer time for the second half of your gap year.

ask, and you'll show your interest by having a little background knowledge. For more interview tips, read *Job Interviews for Dummies* (Joyce Lain Kennedy), or explore quintcareers.com/teen_job_strategies.html.

What about the military?

Joining the armed forces is a time-honored tradition for many. Speak to recruiters who come to your high school, or visit local recruiting offices of the different military branches. You can research this option online at todaysmilitary.com. *Note:* Completing a tour of duty in the military will entitle you to college tuition assistance from the government.

High School Years

Planear mi futuro

Al aproximarse la graduación, su hijo estudiante de secundaria se enfrenta a muchas decisiones. “¿Debería ir a la universidad... conseguir un empleo... ingresar en el ejército... tomarme un año de descanso?” Comparta con su hijo estas sugerencias para ayudarle a explorar sus opciones para la vida después de la secundaria.



Universidad

Tal vez quieres ir a la universidad pero no sabes qué estudiar. O te consta que si continúas tu formación conseguirás un empleo mejor pero no estás seguro de querer estudiar otros cuatro años más. Antes de decidirte, hazte preguntas como las siguientes.

¿Qué voy a estudiar?

Confecciona antes de nada una lista de tus intereses. ¿Qué asignaturas te gustaron más en el instituto? ¿Cuáles son tus puntos fuertes? ¿Qué aficiones tienes? ¿Qué tipo de trabajo te parece interesante? Puedes comparar tu lista con cientos de carreras



universitarias buscando en una librería o en la biblioteca un libro como *The College Board Book of Majors*. Otra fuente de información para ayudarte a elegir tu especialidad es el sitio web de Princeton Review (princetonreview.com/majors.aspx).

Recuerda también que muchos estudiantes no se decantan por una especialidad concreta hasta después del comienzo de sus estudios

universitarios y otros la cambian al cabo de uno o dos semestres. Los profesores universitarios, los orientadores académicos, los catálogos y los centros profesionales son también valiosas fuentes de información para asesorarte cuando tomes la decisión.

¿A qué tipo de centro debería ir?

Explora tus opciones. Los colegios universitarios de dos años son una alternativa económica a los de cuatro y por lo general están abiertos a los graduados con un diploma de secundaria o con el GED. Después de

dos cursos académicos tendrás un título y la opción de pasar a un colegio universitario de cuatro años. Muchos colegios universitarios ofrecen programas de dos años en campos como enfermería e informática.



Quizá prefieras ir inmediatamente a un colegio universitario de cuatro años. Ten en cuenta lo que se ajusta a tu personalidad y a tus intereses: una universidad pequeña o grande, situación cercana a tu casa o lejos de ella, o un centro con o sin fraternidades y sororidades. Si tienes idea de lo que quieres estudiar busca universidades que tengan programas cercanos a tus gustos. Tu orientador escolar en el instituto puede ayudarte a buscar el colegio universitario que mejor se ajuste a tus necesidades. Luego busca centros en la red, habla con los hermanos mayores de tus amigos que van a la universidad o visita algún colegio universitario si puedes.

¿Cómo puedo pagarme los estudios universitarios?

Cada año la mayoría de los estudiantes universitarios reciben algún tipo de ayuda económica. Hay muchas clases de ayuda incluyendo subvenciones, becas privadas y del gobierno y préstamos estudiantiles. Entérate de qué hay a tu disposición hablando con tu orientador escolar o yendo a finaid.org y a fafsa.ed.gov. Lee también un libro como *The College Solution* de Lynn O'Shaughnessy.

Empleo

La universidad no entra en los planes de todos los estudiantes de secundaria. ¿Piensas entrar en el mercado laboral? ¿En ingresar en el ejército? Hazte las siguientes preguntas.

¿Qué hacer si no tengo experiencia laboral previa?

Forma un currículum con actividades de voluntariado. Es cierto que no ganarás dinero como voluntario, pero contestar el teléfono en un refugio para animales se traduce en experiencia laboral y en referencias. Otra opción son los programas de incorporación desde la escuela al trabajo. En estos programas un centro escolar combina los estudios con experiencia

práctica en campos como sanidad y tecnología. Como beneficio añadido, los estudiantes pueden ganarse también un sueldo. Pregunta a tu orientador qué programas de este tipo existen en tu instituto.

¿Dónde debería buscar trabajo?

Mira los listados de empleo en la red y lee los anuncios clasificados en tu periódico local. Explora college.monster.com para trabajos para principiantes, usajobs.gov para empleos con el gobierno federal y careerbuilder.com o linkedin.com para trabajos de tipo general. Habla también con tu orientador escolar, tu familia, tus amigos y tus entrenadores: divulgar de palabra que se busca empleo es muy eficaz para encontrarlo.

¿Cómo escribo un currículum?

Un currículum es una descripción de tu historial laboral y educativo. Puede incluir además tus habilidades especiales, tus proyectos de voluntariado y también los premios y distinciones que hayas recibido. Típicamente un currículum para un graduado de secundaria debería ser breve y caber en una página. Para ideas sobre cómo prepararlo lee *Knock 'em Dead Resumes* de Martin Yate. También puedes buscar modelos de currículos y de cartas de presentación en la red.

¿Qué necesito saber antes de primera entrevista de trabajo?

Una entrevista te brinda la ocasión de causar buena impresión desde el principio. He aquí unas cuantas normas básicas que conviene seguir: viste adecuadamente, llega con puntualidad, mira a los ojos al entrevistador y sé cortés. Antes de ir a la entrevista, entérate en la red sobre las características de la compañía o de la persona si se trata de una tienda, por ejemplo. Puedes preparar unas cuantas buenas preguntas y demostrar tu interés adquiriendo algo de



Un año de transición

¿Te conviene tomarte un año antes de empezar la universidad o un empleo? Es posible. Quizá estés todavía pensando qué quieres hacer o quizá necesites ganar dinero antes de matricularte en la universidad.

Ponte una meta para lo que quieras conseguir ese año (ganar en independencia, explorar un interés profesional). Luego explora la enorme variedad de programas de voluntariado, prácticas laborales dirigidas a una carrera específica y oportunidades de viaje que se encuentran a tu disposición:

- En la red, mira en gapyear.com y en takingoff.net para explorar las múltiples posibilidades que existen en los Estados Unidos y en el extranjero. Los adolescentes interesados en viajar podrían también explorar los diversos programas de Global Crossroad (globalcrossroad.com).
- El voluntariado con AmeriCorps (americorps.gov) te dará práctica y experiencia en muchos campos, desde el auxilio a las víctimas de una catástrofe hasta campañas de alfabetización. *Nota:* Algunos programas de AmeriCorps requieren un título académico de primer ciclo.
- Los adolescentes que buscan prácticas en un empleo determinado pueden investigar sus posibilidades en los 50 estados yendo a internships.wetfeet.com o a idealist.org.

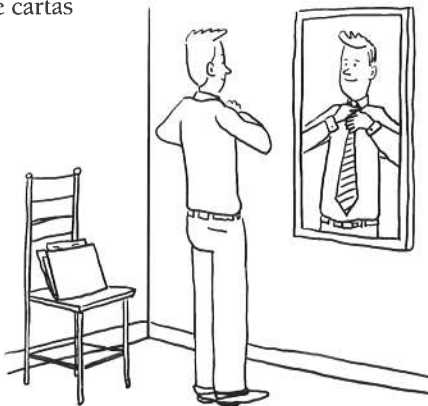
Consejo: Considera la posibilidad de trabajar durante seis meses para ganar dinero que cubra tus gastos de viaje o de hacer voluntariado durante la segunda mitad de tu año de transición.



información de fondo. Para más sugerencias respecto a las entrevistas de trabajo lee *Job Interviews for Dummies* (Joyce Lain Kennedy) o explora quintcareers.com/teen_job_strategies.html.

¿Y el ejército?

Para mucha gente, ingresar en el ejército es una tradición consagrada. Habla con los oficiales de reclutamiento que visiten tu centro escolar o ve a las oficinas de reclutamiento de los distintos cuerpos del ejército en tu localidad. Explora en la red esta opción en todaysmilitary.com. *Nota:* Si completas un ciclo de alistamiento con el ejército el gobierno te ayudará a pagar los estudios universitarios.



High School Years