

# High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



## Short Clips

### On the agenda

With second semester comes a new season of school activities. When you learn about your teen's upcoming sporting events, science fair, and other activities, mark them on your calendar and tell him you've saved the date. You'll be better able to avoid scheduling conflicts, and your child will know he's a priority.

### Presentation pizzazz

The right visual aids will help shift your high schooler's presentations into high gear. Suggest that she draft her talking points, then choose visuals that explain or support key parts of her message. A bar graph can highlight important statistics. Or she might display a quote that backs up an opinion.

### Not worth a puff

Your teen probably knows smoking can harm his health. But he may not realize that it can also harm his budget. Encourage him to check the prices of cigarettes and e-cig devices and liquids. Have him calculate what it would cost to smoke regularly for a month, a year, or five years. What else could he do with that much money?

### Worth quoting

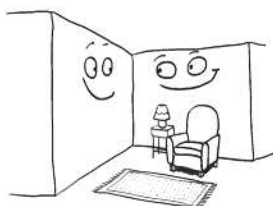
"And now we welcome the new year, full of things that have never been."

*Rainer Maria Rilke*

### Just for fun

**Q:** What did one wall say to the other?

**A:** "Meet you at the corner."



## Organized for the new year

Being organized will make your teenager's life run more smoothly and help her stay on top of schoolwork and extracurriculars. Encourage her to start 2016 on the right foot with these four steps.

### 1. Say good-bye to first semester

Recommend that your high schooler get rid of items she doesn't need from the first half of the year. She could sort through her backpack, locker, and binders to throw away crumpled papers and used-up supplies. She might also gather first-semester paperwork and projects to store in folders at home.

### 2. Be a planner pro

Your teen's agenda book should be her go-to tool for tracking schoolwork. By updating it at the end of each class, she'll always know what's due when. Recommend that she pencil in long-term assignments as soon as she gets them. Checking her planner before leaving school each day will help her decide which materials to take with her.



### 3. Set up a central station

If she has one place to keep things, your child won't have to frantically search for a jacket or gym bag in the morning. Each evening, she could put her backpack, sports gear, and anything else she will need by the front door or in another convenient spot.

### 4. Use reminders

Your teen may like a bulletin board or dry-erase board for posting to-do items. She can also put sticky notes on her alarm clock, tote bag, or seat at the breakfast table ("Sell raffle tickets"). Or she might even text notes to herself at night so she sees them the next morning. 👍

## Time-smart strategies

Your high schooler can make every minute of homework and study time count. Share these ideas:

- Have him put away temptations that cause him to lose focus. If seeing his phone makes him want to play a game instead of work, he could put it in another room.
- Your student might drag his feet if he isn't clear about an assignment or a project. Recommend that he check with other students, use an online tool like a class website, or ask the teacher for advice.
- Giving himself mini-deadlines for each piece of work might help keep your teen on task. He could decide to finish fact-checking his paper before dinner or review notes in the next 15 minutes—and set an alarm for that time. 👍



## Call on courage

Your teenager may think that being brave means never being afraid. But having courage means facing fears and overcoming them. Here are ways to work on developing this trait.

**Move out of comfort zone.** Say your child wants to audition for the school play but is scared to try. Explain that while it's natural to feel fear, that shouldn't keep him from doing what he wants. Discuss times you've pushed yourself outside your comfort zone, such as talking to your boss about a raise. Help him believe he can do it, too, by pointing out ways he's been brave, like asking someone to a school dance.



them to stop vs. if he went along with them. Point out that it takes courage to do what's right. But he'll respect himself more—and others will, too. 👍

### Stick to convictions.

When your teen has to choose between right and wrong, suggest that he think about the possible outcomes and follow his gut. For instance, if classmates pressure him to take part in a hurtful prank, he might picture what would happen if he persuaded



## Parent to Parent Team up with teachers

My ninth-grade daughter, Misty, usually gets good grades. So I was caught off guard when her first-semester geometry grade was lower than I'd expected. I contacted her teacher to see how to help and how I could stay better informed so I wouldn't be surprised by her grades.

Mrs. Davenport suggested that Misty complete optional practice problems, even though they don't count toward her grade. She also said Misty could visit the math resource room to get extra help during study hall.

Then, her teacher told me to check the online gradebook to see Misty's assignments and test scores. I had known about that but hadn't created an account because I hadn't been worried about her grades. I just set one up, and I plan to look at it each week to help her stay on track. 👍

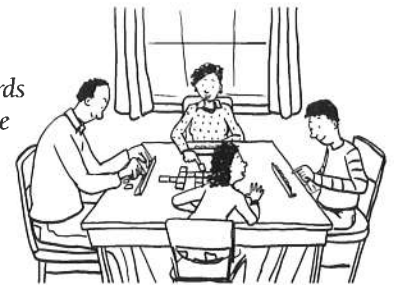


## Q & A Boost vocabulary

**Q** My son sometimes doesn't recognize words I think he should know. How can he continue building his vocabulary now that he's in high school?

**A** Make it a family affair by putting everyone on the lookout for words they haven't heard before. Family members could jot words down in a notebook as they come across them. Maybe your teen hears the word *epiphany* or you see an unfamiliar term like *aural*. When you have 20 or so words, look up their meanings, and use them to play games like 20 Questions or Jeopardy.

Also, since reading is the best way to build vocabulary, consider setting aside regular family reading time. Encourage your son to try to figure out words from their context as he reads, which also will help when he takes college entrance exams. If he reads that an event is *imminent*, for instance, details in the paragraph might help him guess the event is about to occur right away. 👍



## Location, location

A good grasp of geography will expose your teen to the big world out there—which she'll need to be a part of when she hits the workforce. Suggest she explore places she has never visited with these activities.

### Write a story

Encourage her to look up facts about a destination that intrigues her, perhaps Prague or Bora Bora. Then, she could craft a story in that setting. She might incorporate facts she has learned in history class to make it a historical fiction piece. Or she can bring in science by turning

it into a science fiction tale set 50 years from now.

### Plan a "trip"

Thinking about places she's studying as if she were going to visit will give your child a different perspective. Have her consider the best time to go to Venice, for example, and what to see or do there.

She could look up the currency she would have to use and even practice a few phrases in the local language—just so she's ready if someone gives her a plane ticket! 👍



## OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,  
a division of CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5605

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### En la agenda

Con el segundo semestre llega una nueva temporada de actividades escolares. Cuando se entere de futuros eventos deportivos, feria de ciencias y otras actividades de su hijo, póngalas en su calendario y dígame que ha reservado la fecha. Así evitará conflictos en el horario y su hijo sabrá que él es una prioridad para usted.

### Presentaciones con chispa

Con los apoyos visuales correctos su hija dará presentaciones mucho más impactantes. Sugírela que haga un esquema con los puntos relevantes y que luego elija ilustraciones que expliquen o apoyen las partes clave de su mensaje. Un gráfico de barras puede resaltar estadísticas importantes. También podría mostrar una cita que respalde una opinión.

### No vale la pena

Su hijo probablemente ya sabe que fumar puede perjudicar su salud. Pero quizá no se dé cuenta de que también puede perjudicar su presupuesto. Anímelo a que se entere del precio de los cigarrillos y de los cigarrillos y líquidos electrónicos. Dígame que calcule cuánto costaría fumar con regularidad durante un mes, un año o cinco años. ¿Qué otra cosa podría hacer con todo ese dinero?

### Vale la pena citar

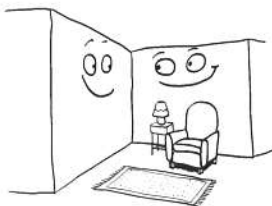
“Y ahora recibimos al año nuevo, lleno de cosas que nunca han existido”.

Rainer Maria Rilke

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué le dijo una pared a otra?

**R:** “Nos encontramos en la esquina”.



## Organizados para el nuevo año

Estar organizada hará que la vida de su hija fluya con más tranquilidad y la ayudará a estar al tanto de su trabajo en la escuela y de las actividades extracurriculares. Anímela a que empiece bien 2016 con estos cuatro pasos.

### 1. Adiós al primer semestre

Recomiéndele a su hija que se libere de los objetos de la primera parte del año que no necesita. Podría mirar en su cartera, su casillero y sus cuadernos de anillas y tirar papeles arrugados y materiales gastados. También podría reunir los papeles oficiales y los proyectos del primer semestre y guardarlos en casa en carpetas.

### 2. Planear como un profesional

La agenda de su hija debería ser su herramienta para localizar el trabajo de la escuela. Al ponerla al día al final de cada clase podrá siempre saber qué tiene que entregar y cuándo. Recomiéndele que anote los proyectos a largo plazo en el momento en que se los manden. Consultar su agenda antes de ir a clase cada día la ayudará a decidir qué materiales llevarse.



### 3. Un rincón central

Si su hija tiene un lugar para guardar sus cosas no tendrá que buscar desesperadamente una chaqueta o la bolsa de gimnasia por la mañana. Cada tarde podría colocar su cartera, su equipo de deportes y cualquier otra cosa que necesite junto a la puerta o en otro lugar conveniente.

### 4. Usar recordatorios

A su hija quizá le guste tener un tablón de anuncios o un pizarrón blanco para colocar notas relativas a lo que debe hacer. También puede poner papelitos adhesivos en su despertador, bolso de mano o su sitio a la mesa del desayuno (“Vender boletos para la rifa”). Incluso podría enviarse mensajes de texto a sí misma por la noche a fin de verlos por la mañana. 👍

## Estrategias para usar bien el tiempo

Su hijo puede aprovechar al máximo cada minuto que pase haciendo los deberes y estudiando. Comparta con él estas ideas:

■ Dígame que retire tentaciones que hacen que pierda la concentración. Si ver el teléfono hace que quiera jugar un juego en lugar de estudiar, podría ponerlo en otra habitación.

■ Es posible que su hijo dé largas al estudio si no entiende una tarea o un proyecto. Recomiéndele que pregunte a otros estudiantes, que use una herramienta en la red como el sitio web de una clase o que pida consejo a su profesor.

■ Quizá contribuya a que no se distraiga que su hijo se ponga mini fechas tope para cada tarea. Podría decidir que terminará de comprobar la información de su trabajo antes de cenar o repasar los apuntes en los siguientes 15 minutos y poner una alarma para ese tiempo. 👍



# Ser valiente

Puede que su hijo piense que ser valiente significa no tener miedo nunca. Pero tener valor implica hacer frente a los miedos y superarlos. He aquí formas de desarrollar esta cualidad.

**Salirse de la zona de confort.** Digamos que su hijo quiere presentarse a las pruebas de selección para la obra de teatro del colegio pero le da miedo intentarlo. Explíquele que aunque es normal sentirlo, el miedo no debería impedirle hacer lo que quiere. Coméntele algunas ocasiones en las que usted decidió salirse de su zona de confort, por ejemplo cuando le pidió un aumento de sueldo a su jefe. Ayude a su hijo a que crea que también él puede hacerlo, indicándole momentos en los que fue valiente, como cuando invitó a alguien a un baile del colegio.



## Ser fiel a las convicciones.

Cuando su hijo tiene que elegir entre el bien y el mal, sugiérale que piense en los posibles resultados y que siga sus instintos. Por ejemplo, si sus compañeros le presionan para que participe en

una broma hiriente, podría comparar qué sucedería si los convenciera de no hacerla con qué sucedería si los acompañara. Indíquele que se necesita valor para hacer lo correcto. Pero que se respetará más a sí mismo y los demás también lo harán. 👍

## De padre a padre

### En equipo con los profesores

Mi hija Misty está en el noveno grado y normalmente saca buenas notas. Así que me sorprendió ver que su nota de geometría en el primer semestre era más baja de lo que esperaba. Me puse en contacto con su profesora a fin de ver cómo podía estar más informada en el futuro para no recibir una sorpresa con sus notas.

Mrs. Davenport me sugirió que Misty hiciera para practicar los problemas optativos aunque no cuentan para su nota.



También me dijo que Misty podría ir al aula de apoyo de matemáticas para conseguir ayuda extra durante el período de estudio en la escuela.

Luego la profesora me dijo que consultara las notas en la red para ver los resultados de Misty en tareas y en exámenes. Sabía que podía hacerlo pero no había abierto una cuenta porque sus notas no me habían preocupado. Acabo de abrir una y el plan es consultar las notas cada semana para ayudar a mi hija a que vaya al día en sus estudios. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfecustomer@volterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613



## PREP

### Reforzar el vocabulario

**P** A veces mi hijo no reconoce palabras que en mi opinión debería reconocer. ¿Cómo puede seguir ampliando su vocabulario ahora que ya está en la secundaria?

**R** Conviértalo en asunto de toda la familia pidiendo a todos que estén atentos a palabras que no han oído nunca. Los miembros de su familia podrían anotar esos términos en un cuaderno según se los vayan encontrando. Quizá su hijo escucha la palabra *epifanía* o usted ve un término poco familiar como *auricular*. Cuando tengan unas 20 palabras anotadas, busquen sus significados y úsenlas para jugar a juegos como 20 Preguntas o Jeopardy.



Así mismo, como la lectura es la mejor forma de ampliar el vocabulario, considere dedicar con regularidad algo de tiempo a la lectura en familia. Anime a su hijo a que intente averiguar el significado de las palabras por su contexto cuando lea, lo que le resultará útil también cuando tome los exámenes de entrada a la universidad. Si, por ejemplo, lee que un acontecimiento es *inminente*, los detalles en el párrafo le ayudarán a entender que el acontecimiento va a suceder inmediatamente. 👍

### Ubicación, ubicación

Tener buena idea de geografía abrirá el mundo a su hija, algo que necesitará cuando se incorpore a la vida profesional. Sugíerale que explore lugares en los que no ha estado nunca con estas actividades.

#### Escribe una historia

Animela a que busque información sobre un destino que la intrigue, por ejemplo Praga o Bora Bora. A continuación puede escribir un cuento que tenga lugar en ese sitio. Podría incorporar datos que ha aprendido en clase de historia para redactar una pieza de ficción histórica. También podría añadir ciencia convirtiéndola

en una historia de ciencia ficción situada dentro de 50 años.

#### Planea un "viaje"

Pensar en los lugares que está estudiando como si fuera a visitarlos proporcionará a su hija una perspectiva distinta. Dígale que se entere de cuál es el mejor momento para ir a Venecia, por ejemplo, y de qué se puede ver o hacer allí.

Podría buscar el tipo de moneda que se usa e incluso aprenderse unas cuantas frases en el idioma local ¡y así estará lista si alguien le da un boleto de avión! 👍

