

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Spring fever

As the weather warms up, help your teen stay motivated by showing interest in her schoolwork. For example, if she's reading books by Edgar Allan Poe, watch a movie based on one of his short stories with her. Then, compare the movie with the story. How are they alike? Different?

Stepfamily fun

While it may take time for blended families to form comfortable bonds, stepparents can use special activities to make connections. Find out what your stepchild enjoys (tennis, puzzles), and spend time together. *Tip:* Frame pictures of the two of you together to show you're proud to be with him.

Humbly speaking

Being humble will make your high schooler more open to learning from others and help her get along with people. To foster this trait, encourage her to see herself as important, but not better than others. Suggest that she look for people's strengths, such as friendliness or a sense of humor, and avoid putting anyone down.

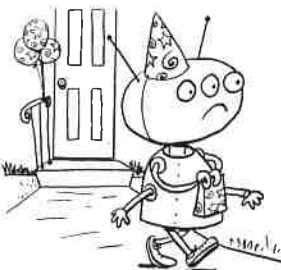
Worth quoting

"They always say time changes things, but you actually have to change them yourself." *Andy Warhol*

Just for fun

Q: Why did the alien want to leave the party?

A: The atmosphere wasn't right.



How to spend summer break

The long days of summer don't have to be lazy ones. Help your teen make the most of his school break with these ideas.

Stay sharp

Encourage your high schooler to sign up for a library's summer book program. He could read at the pool or beach or listen to podcasts while doing yard work. Also, he might take a summer school course in a subject that's tough for him (physics, foreign language). That way, he can concentrate on just one class. Or he could enroll in a study skills or time management class at a community college.

Build skills

Does your teenager like swimming, nature, or acting? Have him look for programs at pools, parks, zoos, and local theaters to attend (or work at, depending on his age). *Idea:* Suggest that he set a "stretch goal" to achieve over the



summer. He might learn to dive or get a role in a play.

Take on special projects

Let your high schooler be the family photographer and create a "Summer 2017" scrapbook. He might even take a photo a day for the entire summer and make a digital album. Or ask him to clear out your household clutter and organize a garage sale. Then, consider allowing him to keep a portion of the proceeds. 👍

Know where your teen is

Keep your teenager safe by making a plan for staying connected over the summer. Use these suggestions:

- Ask your teen to write her daily plans on a calendar or a whiteboard in the kitchen. Add your work schedule and events so she knows how to find you, too.

- Explain that she needs to answer her phone or text back when you contact her. Save her friends' numbers in your phone, and let her know you'll call them if you can't get ahold of her. You could also exchange numbers with her friends' parents as a backup. 👍



Preserve your online reputation

Does your high schooler's online reputation match how she wants others to view her? Share this advice.



will not make a good first impression. *Tip:* If she has an email address from when she was younger, now is a good time to update it.

Keep it positive. Online posts are fair game for viewing by college admissions officers and future employers. Suggest that your teen post items that paint her in a good light, such as links to interesting (and noncontroversial) news articles, photos of her volunteer work, videos of her sports performances, or inspiring quotes.

Keep it professional. Encourage your teenager to use an appropriate email address. Using a silly or provocative one

Keep it clean. The standard advice still holds: "Don't post anything you wouldn't want your grandmother to see."

Make it clear that your child should not post any words or pictures that are sexual or inappropriate in any way. Remind her that the instant she posts something online, it could be there forever. Even if she's on a private page or deletes her post, someone can take a screenshot and forward it.

Idea: Have your teen Google herself from time to time—she'll see herself as others see her online. 👍

Parent to Parent Reviewing the final report card

When my daughter's final report card arrives, school will be over, and her mind will be on summer. I wasn't sure how to handle a discussion, so I asked her school counselor for advice.

Mrs. Grant said that while it will be too late to change anything for this year, discussing Jasmine's



report card can help her get off on the right foot for the fall. She suggested that I begin by praising my daughter for high grades and ones that improved, as well as other positives like good behavior and regular attendance.

If any grades are low, I should ask Jasmine questions, she said. Were assignments turned in on time? How could you have studied harder? Did you understand the material? Then, we can talk about ways to adjust her workload or homework routine for next year. 👍



Q

Pitch in at home

Q My son helps around the house—but only when asked. How can I get him to do chores without nagging him?

A Together, create a checklist of chores he is expected to do. Explain that these items aren't a "maybe"—they are his responsibility as a member of your family.

Then, have him devise a reminder system that works for him. He might set alerts in his phone or put sticky notes on his bedroom wall. Also, lay out consequences for not doing his chores, perhaps losing car privileges or not being able to go out with friends.

Finally, make chores more pleasant for everyone by setting aside time to do them together. Put on music, and use the time to enjoy each other's company as you get the jobs done. 👍



Get started on college essays

Summer is the time to get a head start on college essays. Here are strategies to help your teen write ones that will make his applications stand out.

1. Consider the question. Perhaps the admissions committee wants to know his greatest moment or why their college is right for him.

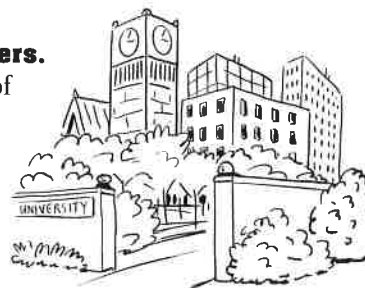
2. Brainstorm answers.

Have him make a list of his strengths or any life-changing events.

Hint: His essay should reveal something that's not obvious from his application.

3. Add examples. Maybe volunteering at a homeless shelter taught him that every person has value, or visiting a civil rights landmark inspired him to think about a public service career.

4. Write and edit. He should use words that show rather than tell. Instead of "I learned a lot as club president," he might try "As club president, I was able to involve more students in school activities." *Tip:* Be sure he proofreads carefully. Even the smallest errors show a lack of concern for his work. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Fiebre de primavera

Con la llegada del buen tiempo, muestre interés por los estudios de su hija para ayudarla a mantenerse motivada. Por ejemplo, si está leyendo libros de Edgar Allan Poe, vea con ella una película basada en uno de sus relatos breves. A continuación comparen la película con el relato. ¿En qué se parecen? ¿En qué se diferencian?

Diversión en la familia reconstituida

Aunque puede que lleve tiempo que las familias reconstituidas formen vínculos cómodos, los padrastros y madrastras pueden usar actividades especiales para unir a todos. Averigüe qué le gusta a su hijastro (tenis, rompecabezas) y pase tiempo con él. *Consejo:* Enmarque fotos de usted con él para demostrarle que le enorgullece estar con él.

Hablar con humildad

Ser humilde ayudará a su hija a ser más abierta para aprender de los demás y a llevarse bien con la gente. Para desarrollar esta cualidad, animela a que se considere importante, pero no mejor que los demás. Sugíerale que busque los puntos fuertes de las personas, como la simpatía o el sentido del humor, y que no menosprecie a nadie.

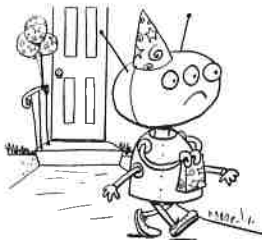
Vale la pena citar

“Dicen que el tiempo cambia las cosas, pero la verdad es que tienes tiempo de cambiarlas tú mismo”. *Andy Warhol*

Simplemente cómico

P: ¿Por qué quería irse de la fiesta el extraterrestre?

R: Porque no había buena atmósfera.



Cómo pasar las vacaciones del verano

No hay razón para que los largos días del verano sean días perezosos. Ayude a su hijo a aprovechar al máximo el descanso escolar con estas ideas.

Mantén la mente ágil

Anime a su hijo a apuntarse a un programa de lectura en la biblioteca. Podría leer en la piscina o en la playa o escuchar podcasts mientras trabaja en el jardín. También podría tomar un curso de verano en una materia que le cueste en clase (física, idioma extranjero). Así puede concentrarse sólo en una clase. O bien podría matricularse en una clase de destrezas de estudio o de administración del tiempo en el colegio universitario comunitario.

Desarrollar habilidades

¿A su hijo le gusta nadar, la naturaleza o la interpretación? Dígale que busque programas en piscinas, parques, zos y teatros locales a los que pueda asistir (o en los que pueda trabajar, según su edad). *Idea:* Sugíerale que se ponga una “meta ambiciosa” para el verano. Podría aprender



a lanzarse al agua de cabeza o conseguir un papel en una obra.

Emprender proyectos especiales

Que su hijo sea el fotógrafo familiar y cree un álbum titulado “Verano 2017”. Podría hacer una foto al día durante el verano o crear un álbum digital. O bien pídale que ordene los trastos y organice una venta de garaje. Luego considere dejarle que se quede con una porción de los beneficios. 👍

Sepa dónde está su hija

Proteja la seguridad de su hija haciendo un plan para comunicarse con ella durante el verano. Use estas sugerencias:

- Dígale a su hija que escriba sus planes diarios en un calendario o tablero blanco en la cocina. Añada el horario de trabajo de usted y sus ocupaciones de modo que ella sepa también dónde encontrarlo.

- Explíquelo que debe contestar el teléfono o los mensajes de texto cuando usted se ponga en contacto con ella. Guarde el número de teléfono de sus amistades en el teléfono de usted y dígale que los llamará si no puede ponerse en contacto con ella. Como respaldo, también podría intercambiar números de teléfono con los padres de sus amigas. 👍



Preservar la reputación en la red



¿Encaja la reputación de su hija en la red con la forma en que quiere que los demás la vean? Comparta con ella estos consejos.

Tono positivo. Los comentarios en la red pueden ser revisados por las oficinas de admisión de la universidad y por futuros empleadores. Sugíerale a su hija que publique cosas que den una buena impresión de ella como enlaces a artículos de noticias interesantes (y no controvertidos), fotos de sus actividades de voluntariado, videos de sus encuentros deportivos o citas motivadoras.

Tono profesional. Anímela a que use una dirección electrónica apropiada. Usar una tonta o provocativa no causará una buena

primera impresión. *Consejo:* Si tiene una dirección electrónica de cuando era pequeña, ahora es un buen momento para ponerla al día.

Tono limpio. El consejo de siempre sigue siendo válido: “No publiques nada que no quisieras que viera tu abuela”. Explíquele a su hija que no debería

colgar en la red palabras o imágenes de naturaleza sexual o de alguna forma inapropiadas. Recuérdele que todo lo que cuelga en la red puede quedarse allí para siempre. Incluso si está en una página privada o borra su comentario alguien puede hacer una captura de pantalla y reenviarlo.

Idea: Dígale a su hija que de vez en cuando se busque en Google a sí misma: se verá como los demás la ven en la red. 👍

De padre a padre Revisar la evaluación final



Cuando lleguen las notas finales de mi hija el curso habrá terminado y su cabeza estará ya en el verano. No estaba seguro de cómo podría gestionar una discusión con ella, así que le pedí consejo a su orientadora escolar.

Mrs. Grant me dijo que, aunque sería demasiado tarde para cambiar las cosas de este año, comentar la evaluación de Jasmine con ella le ayudaría a



empezar con buen pie el curso siguiente. Me sugirió que empezara felicitándola por las notas altas y por las que había mejorado, así como por otras cosas positivas como buen comportamiento y asistencia regular.

Si Jasmine saca alguna nota baja, debería hacerle preguntas, me dijo. ¿Entregó su trabajo a tiempo? ¿Cómo podría haber estudiado más? ¿Entendió el material? Luego podemos hablar de formas de modificar su trabajo o sus hábitos de estudio para el año que viene. 👍

P & R Colaborar en casa

P Mi hijo ayuda en casa, pero sólo cuando se lo pido. ¿Cómo puedo conseguir que colabore con los quehaceres sin insistir constantemente?

R Hagan una lista de quehaceres de los que deba encargarse. Explique que estas cosas no son un “quizá”: son su responsabilidad como miembro de la familia.

A continuación dígame que diseñe un sistema que le recuerde sus obligaciones. Podría poner alertas en su teléfono o colocar papelitos adhesivos en la pared de su dormitorio. Aclaren también las consecuencias de no hacer sus quehaceres, como perder el privilegio de usar el carro o no salir con sus amigos.

Finalmente, hagan los quehaceres más agradables para todos dedicándoles un tiempo concreto y haciéndolos todos juntos. Pongan música y aprovechen la ocasión para disfrutar de su compañía mientras trabajan. 👍



Empezar las redacciones para la universidad

El verano es el momento de empezar las redacciones para la admisión a la universidad. He aquí algunas estrategias para ayudar a su hijo a escribir textos que destaquen su solicitud.

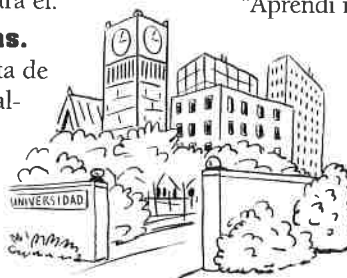
1. Meditar bien la pregunta. Quizá el comité de admisión quiere saber cuál ha sido su mejor momento o por qué esa universidad es adecuada para él.

2. Pensar respuestas. Dígame que haga una lista de sus puntos fuertes o cualquier acontecimiento que cambió su vida. *Idea:* Su redacción debería revelar algo que no es obvio en su solicitud.

3. Añadir ejemplos. Quizá el voluntariado en un refugio para gente sin hogar le enseñó que cada persona es valiosa, o visitar un lugar emblemático en la lucha por los derechos civiles le inspiró a pensar en una carrera en el servicio público.

4. Escribir y corregir. Debería mostrar más que decir con sus palabras. En lugar de “Aprendí mucho como presidente del club”

podría probar con “Como presidente del club conseguí que participaran más estudiantes en las actividades escolares”. *Consejo:* Cerciórese de que corrige con atención. Hasta el más pequeño de sus errores demuestra falta de interés por su trabajo. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613