

# High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



## Short Clips

### Still involved

Parent involvement may look different in high school, but it still helps students do their best. The most important way to stay involved is to show interest in your child's schoolwork. Also, attend school events like curriculum nights or parent meetings, and volunteer if you can. You could work in the snack bar during football games or join an after-prom committee, for example.

### A+ style

Your teen might need to use a style guide for school writing assignments. These standards show how to format papers and document sources—and make work consistent and professional. Encourage him to review the style assigned (perhaps MLA, APA, or Chicago Manual of Style) and refer to it as he writes. This is good practice for the workplace, too.

### Together time

Squeeze in one-on-one time with your high schooler by doing simple things together at home. Try making a breakfast date, and meet for waffles in the kitchen. Team up to change the oil in the car. Or browse through old family pictures, and share memories of when she was little.

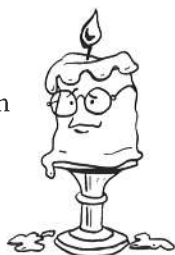
### Worth quoting

"Our business in life is not to get ahead of others, but to get ahead of ourselves." *E. Joseph Cossman*

### Just for fun

**Q:** I'm tall when I'm young and short when I'm old. What am I?

**A:** A candle.



## Rules for teenagers

You want your high schooler to become responsible and independent. That means your rules need to change as he grows. But how do you go about adjusting them so he is both successful and safe? Consider these ideas.

### Take a trial run

Gradually give your teen more freedom so you can see what he's ready for. Explain that if he succeeds with a new freedom, such as a later curfew, you will stick with it unless he gives you a reason not to. But if he doesn't abide by it, you'll go back to the old rule.

### Handle new situations

New developments may crop up that require new responses. Say your teen wants to get a ride with his friend to school instead of taking the bus. Share your concerns (safety, getting to school on time), and discuss ways to overcome them. If you decide to say yes, set rules that address the concerns (wearing a seat belt at all times, no tardies at school).



### Avoid the comparison game

Rules reflect your family's personal values. So if your child complains that his best friend can do something he can't, remind him that every family is different. Be willing to consider his viewpoint, and try a new rule if you think it's warranted. But help him understand your reasoning and realize that you have the final say.

*Note:* It's important to get your teenager's input, but make sure he knows that rules protecting his well-being are not negotiable. Those might include rules on alcohol, drugs, driving, Internet use, or dating, for example. 👍

## About my day

"What did you do at school today, Carly?"

"Nothing, Mom."

Sound familiar? Try these creative questions to get the conversation going—and find out more about your teenager's life:

- If you wrote a story about your day, what would the title be?
- Which part of your day did you enjoy the most? The least?
- What was the funniest thing that happened?

■ Which of your classes would you teach if you could? Why?

■ What inspired you to pick that topic for your project?

■ What do you think you'll be doing in October 2025?

■ What super-power would have been great to have today? 👍



# Noteworthy matters

Being a good note-taker will help your high schooler stay on task in class and get more from her textbook when she studies. Share these tips.

**Make a system.** Organize your notes by putting a date at the top and keeping notes for each subject separate. Use symbols and abbreviations to make note taking faster (*vs* for *versus* or *∴* for *therefore*). Also, write only the first few letters of long words (*eval* for *evaluate*).



add details that help you understand the information better. *Idea:* Write questions in the margins, and then when you study, you can cover up your notes and use the questions for review. 👍

**Pick out what's important.** Focus on main points, such as information the teacher repeats, writes on the board, or sets apart with phrases like "Here are three reasons." Note taking will go more quickly if you list keywords and dates instead of writing complete sentences.

**Add to notes.** Review new notes daily at home, and



## Parent to Parent Speak up for yourself

My son Tyler has a friend who always borrowed money but never paid it back. The boy often asked Tyler for a few dollars when they shopped together. Or he would promise to pay for half of something if Tyler would cover it up front.

My son was upset about this, but he refused to talk to his friend.



He said he thought Kyle would get annoyed and it would be "awkward." I explained that returning what you borrow is part of respecting your friends—and simply the right thing to do. Tyler reluctantly agreed to text Kyle about the amount he owed, and after a few days, Kyle finally gave him part of it.

Next time Kyle asks for a loan, Tyler plans to say, "I can't lend you anything because you don't pay me back." I hope my son is learning to speak up for himself, even when it's hard. 👍

## Be a frequent reader

Nearly half of 17-year-olds report reading for fun only once or twice a year. Here are ways to change that trend with your teen.



■ **Be a reader yourself.** Parents who read regularly influence their children to read, too. Let your teenager see you browsing magazines or relaxing with a novel.

■ **Keep reading material on hand.** Put books, magazines, and comics in the car and in various rooms around the house. Change up the mix with finds from yard sales and used-book stores. And make regular trips to the library together—seeing all the choices can inspire your teen to pick out books he'll enjoy.

■ **Subscribe to a newspaper.** Leave the paper on the kitchen table. As your child gets used to reading at breakfast or after school, he'll develop his own go-to sections. Whether it's the front page, the sports section, or the arts column, reading a daily paper is a great way to develop a reading habit. 👍

## "I wonder..."

**Q** I've heard that the best learners are kids who are curious. Is there a way to foster curiosity in my daughter?

**A** Having a strong desire to know something does motivate people to learn. So a good place to start is by encouraging your child to dig into topics she's already interested in.

If she enjoys country music, for example, she might look into how it got started and how it has changed.

That can lead to discovering older songs and singers she didn't know about. Or maybe she'll want to find out how country music stars write their songs—and try her hand at writing her own music.

Also, show your daughter that it's okay not to know everything. Admit when you don't have an answer, and look up the information together. She'll see that it's interesting to be curious about something and find out more. 👍



**OUR PURPOSE**

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated  
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
 540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
 www.rfeonline.com  
 ISSN 1540-5605

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### Participar sin cesar

La participación de los padres en el instituto puede parecer algo distinta a como era en años anteriores, pero sigue contribuyendo a que los estudiantes rindan al máximo. Lo mejor para participar es mostrar interés por el trabajo de sus hijos. Asistan también a eventos escolares como las noches dedicadas al currículum o reuniones de padres, y ayuden si pueden como voluntarios. Podrían ocuparse del puesto de refrescos durante los partidos de fútbol americano o colaborar con el comité para actividades después del *prom*.

### Estilo A+

Puede que su hijo necesite una guía de estilo para escribir sus trabajos escolares. Estas reglas estándar enseñan a formatear la escritura y a documentar las fuentes y producen un trabajo consistente y profesional. Anímelo a que repase el estilo asignado (tal vez MLA, APA, o Chicago Manual of Style) y se refiera a él mientras escribe. Le servirá también de práctica para el mundo laboral.

### Tiempo juntos

Incluya tiempo a solas con su hija haciendo con ella tareas sencillas en casa. Procuren citarse para el desayuno y encuéntrense para comer panqueques en la cocina. Vayan a cambiar el aceite del auto. O bien miren viejas fotos de familia y compartan recuerdos de cuando ella era pequeña.

### Vale la pena citar

“Nuestra misión en la vida no es adelantar a los demás, sino adelantarnos a nosotros mismos”. *E. Joseph Cossman*

### Simplemente cómico

**P:** Soy alta cuando soy joven y baja cuando soy vieja. ¿Qué soy?

**R:** Una vela.



## Normas para adolescentes

Usted quiere que su hijo sea más responsable e independiente. Esto requiere que sus normas cambien según él crece. ¿Pero qué hacer para adaptarlas de modo que él triunfe y se mantenga a salvo? Tenga en cuenta estas ideas.

### Periodo de prueba

Dale a su hijo más libertad poco a poco a fin de evaluar para qué está listo. Explíquelo que si le va bien con una nueva libertad, por ejemplo poder recogerse una hora más tarde, usted la mantendrá a menos que él le dé motivos en contra. Pero si él no la respeta, usted volverá a la vieja norma.

### Hacer frente a situaciones nuevas

Pueden producirse acontecimientos nuevos que requieran respuestas nuevas. Digamos que su hijo quiere ir a la escuela en el auto de su amigo en lugar de tomar el autobús. Comparta con él sus preocupaciones (seguridad, puntualidad en la llegada al colegio) y comenten formas de hacerles frente. Si usted consiente, ponga normas que hagan referencia a sus preocupaciones (ponerse siempre el cinturón de seguridad, ni un solo retraso en la llegada al colegio).



### Evitar las comparaciones

Las normas reflejan los valores personales de su familia. Si su hijo se queja porque su mejor amigo puede hacer algo que él no puede hacer, recuérdelo que cada familia es distinta. Procuren tener en cuenta su punto de vista y prueben con una norma nueva si la creen necesaria. Pero expliquen a su hijo sus razones y ayúdenlo a que entienda que ustedes tienen la última palabra.

*Nota:* Es importante contar con la opinión de su hijo, pero cerciúrense de que él sepa que las normas protegen su bienestar y no son negociables. Entre otras pueden incluir normas sobre el alcohol, las drogas, manejar autos, uso de Internet o salir en pareja, por ejemplo. 👍

## Mi día

“¿Qué hiciste hoy en la escuela, Carly?”  
“Nada, mamá”.

¿Le resulta familiar? Estas preguntas creativas conseguirán que fluya la conversación y usted se enterará de qué ocurre en la vida de su hija:

- Si escribieras un cuento sobre tu día, ¿qué le pondrías de título?
- ¿Qué parte de tu jornada te gustó más? ¿Y menos?
- ¿Qué es lo más divertido que te sucedió?

■ ¿Cuál de tus clases enseñarías si pudieras? ¿Por qué?

■ ¿Qué te inspiró a elegir ese tema para tu proyecto?



■ ¿Qué crees que estarás haciendo en octubre de 2025?

■ ¿Con qué superpoder nos gustaría contar hoy? 👍

# Asuntos notables

Saber tomar buenas notas ayudará a su hija a no distraerse en clase y a sacar más provecho de su libro de texto cuando estudie. Comparta con ella estos consejos.

**Crea un sistema.** Organiza tus notas colocando la fecha encima y separando los apuntes de cada materia. Usa símbolos y abreviaturas para tomar notas con más rapidez (vs para *versus* o *∴* para *therefore*). Escribe sólo las primeras letras de palabras largas (*eval* para *evaluate*).



**Elige lo que es importante.** Concéntrate en los puntos principales como la información que la profesora repite, escribe en la pizarra o resalta con frases como “He aquí tres razones”. Tomar notas irá mucho más rápido si haces una lista de palabras clave y de fechas en lugar de escribir frases completas.

**Añade a las notas.** Repasa

tus apuntes a diario en casa y añade detalles que te ayuden a entender mejor la información. *Idea:* Escribe preguntas en los márgenes y, cuando estudies, tapa tus apuntes y contesta las preguntas. 👍



## De padre a padre Di lo que piensas

Mi hijo Tyler tiene un amigo que le pedía dinero prestado constantemente pero nunca se lo devolvía. El niño le solía pedir unos cuantos dólares a Tyler cuando compraban juntos. O le prometía pagar la mitad de algo si Tyler pagaba todo de una vez.

A mi hijo le disgustaba esto, pero se negaba a hablar con su amigo. Decía que Kyle se iba a molestar y que le resultaría “incómodo”. Yo le expliqué que devolver lo que pides prestado es parte de respetar a tus amigos y sencillamente lo que hay que hacer. Tyler accedió de mala gana a enviarle un mensaje de texto a Kyle diciéndole la cantidad que le debía y al cabo de unos días, Kyle le devolvió una parte.



La próxima vez que Kyle le pida dinero prestado, Tyler piensa decirle: “No puedo prestarte nada porque no me lo devuelves”. Espero que mi hijo aprenda a decir lo que piensa, incluso cuando le resulta difícil. 👍

## Leer con frecuencia

Casi la mitad de los jóvenes de 17 años de edad dicen que leen sólo una o dos veces al año por placer. He aquí sugerencias para evitar que su hijo siga esa tendencia.

■ **Sean ustedes lectores.** Los padres que leen con regularidad influyen en que sus hijos lean también. Que su hijo los vea a ustedes hojeando revistas o relajándose con una novela.

■ **Tengan a mano material de lectura.** Coloquen libros, revistas y cómics en el auto y en varias habitaciones de su casa. Varíen la oferta con cosas que encuentren en ventas de garaje o en librerías de viejo. Y vayan juntos a la biblioteca con regularidad: contemplar todas esas opciones puede motivar a su hijo a que elija libros con los que disfrutará.

■ **Suscribanse a un periódico.** Dejen el periódico en la mesa de la cocina. Cuando su hijo se acostumbre a leer durante el desayuno o después del colegio sabrá siempre a qué secciones acudir. Se trate de la primera página, de la sección de deportes o la columna de artes, la lectura del periódico es una forma estupenda de desarrollar el hábito de la lectura. 👍



## P&R “Me pregunto...”

**P** He oído que los niños que son curiosos aprenden mejor. ¿Hay alguna manera de fomentar la curiosidad en mi hija?

**R** El deseo intenso de aprender algo motiva a la gente a aprender. Así que una buena forma de empezar a conseguir esto es animar a su hija a que explore temas que ya le interesan.

Si, por ejemplo, le gusta la música country, podría explorar sus inicios y cómo ha cambiado. Eso

puede llevarla a descubrir canciones y cantantes de antes que no conoce. O tal vez quiera averiguar cómo escriben sus canciones las estrellas del country y probar a componer su propia música.

Dígale también a su hija que no pasa nada si no se sabe todo. Reconózcalo cuando usted no sepa la respuesta y busque con ella la información. Verá que es

interesante tener curiosidad sobre algo y averiguar más al respecto. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wollerskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613