

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

A conference plan

Meeting with your high schooler's teachers offers you a chance to review his progress and address any concerns. If you can't make your scheduled parent-teacher conference time, call or email teachers to ask about alternatives. You might be able to come at another time or set up a phone meeting.

Math words

Coefficient, x-axis, quotient ... math has its own language! Understanding it is key to doing well in math class. Encourage your teenager to post a large piece of construction paper where she studies and label it "Math Word Wall." She can add terms and definitions she comes across and consult the guide when she does math assignments.

Mind your manners

Use Thanksgiving get-togethers as an opportunity for your teen to brush up on his manners. For example, quietly remind him to let guests and older relatives serve themselves first. Also have him put away his phone so he gives his full attention to the family members he's with.

Worth quoting

"If we did all the things we are capable of, we would literally astound ourselves." *Thomas Edison*

Just for fun

Q: Why was history class shorter for cave children?

A: Because there was a lot less to study!



Handling homework challenges

Knowing how to do an assignment is only part of the equation when it comes to being productive at homework time. Share these strategies your teen can use to overcome common homework challenges.



Challenge: Remembering

Solution: Set up a system. In class, write assignments in your planner as soon as they're given. Before leaving school, check your planner, and pack up books and materials you'll need. At home, as you complete each assignment, immediately slide it into the correct folder in your backpack so you can turn it in.

Challenge: Getting started

Solution: Make homework time automatic. At the beginning of each week, create a homework schedule that takes into account other commitments (chorus,

grocery shopping for Grandma). Soon, sitting down at 4 p.m. every Monday or 7 p.m. every Tuesday will be a habit.

Challenge: Sticking with it

Solution: Set timed goals for different subjects. *Example:* 30 minutes for a chemistry chapter, 1 hour for a French project. Plan breaks, too. You'll be finished before you know it! *Tip:* Pick an "accountability buddy" for each class. Text each other your to-do lists. Then, check in at night. Did you finish? 🍊

What's your teen learning?

Staying in touch with what your teenager learns in school is one secret to his success. Try these suggestions.

■ **Focus on his interests.** If he loves science, find out what he thinks about a possible mission to Mars. What did he learn in science class that would help him survive in a space colony? Or if he enjoys literature, invite him to recommend a book for you to read.

■ **Offer your help.** Volunteer to talk through your high schooler's research paper ideas. Or share a technique you use to memorize information, then try it together with his government notes. 🍊



The truth about consequences

When your teen faces consequences from breaking a rule or making a poor decision, it helps him learn to make better choices next time. Consider these ideas for using natural and logical consequences.

Allow for natural outcomes. To let your high schooler learn from mistakes, resist the urge to fix things for him. If he leaves his dirty uniform on his bedroom floor, don't wash it for him. If he has to wear a dirty



uniform or sit out a game, he'll be more inclined to take care of his responsibilities in the future.

Set logical consequences.

Some choices, such as not wearing his bike helmet, may not have a result that bothers your teen (he still had fun). In that case, give him a consequence that's directly related to his poor decision. *Example:* No biking for a week. Remembering how he felt without his bike may remind him to wear his helmet when he rides. 👍

Parent to Parent

Word swaps

My son Evan told me about a vocabulary game he played in English class called "Synonym Swap." Everyone got a note card with a song title, and students had to "rename that tune" by replacing words with synonyms. Then, classmates tried to guess the original title. Evan, for example, changed "Twinkle, Twinkle, Little Star" to "Glimmer, Glimmer, Miniature Nova."



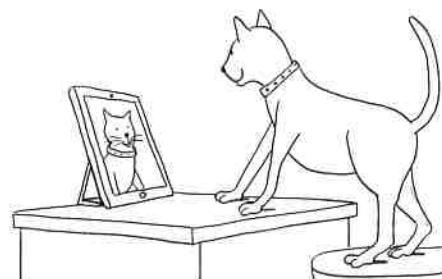
We decided to play the game at dinner. We each shared one fact about our day, swapping in several synonyms. The first person to decode the sentence got to go next. I said, "I motored to the retail establishment to purchase rations," and Evan figured out that I meant, "I drove to the store to buy food." Then he said, "I felt sanguine about my examination today," and my daughter guessed that Evan was optimistic about his test.

Next, we plan to play with movie titles. 👍

Make a how-to video

Your teenager can practice public speaking and presentation skills by making a video to share with family and friends. Here's how.

- 1. Pick a subject.** What would your teen like to teach others to do? Perhaps she interviewed for jobs last summer and learned strategies to prepare for interviews.
- 2. Create an outline.** Write an introduction that summarizes what viewers will learn. Then, list steps they should take. *Examples:* Research the company. Write sample questions and answers. Do a mock interview. Choose a professional-looking outfit.
- 3. Find props and actors.** Get a computer, folder, and resume. Recruit a friend to help you conduct the mock interview.
- 4. Record!** Prop up your smartphone or tablet, or perform in front of a laptop.
- 5. Share.** Show your video to friends and family members who might need to interview for a job. 👍



Q & A A social media contract

Q My daughter is a computer whiz. But I worry she's not prepared to handle issues like cyberbullying and sexting. How can I help?

A Consider making a social media contract with your child. The act of writing one up lets you discuss your concerns in a nonjudgmental way.

Start by sharing your thoughts and asking for her input. What does she think cyberbullying includes? How would she react if someone sent her an inappropriate photo or asked her to send one to him?

Then, list the terms of the contract, such as:

- "Friend" parents on any account you open.
- Use privacy settings so only friends have permission to view posts.
- Only post photos you'd be okay with your parents seeing.
- Stick to positive comments about others.

Finally, both of you should sign the contract. Make it clear that her online privileges depend on her honoring its terms. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

Notas Breves



Plan para las reuniones

Las reuniones con los profesores de su hijo les brindan la oportunidad de comprobar sus avances y de comentar lo que les preocupe. Si no puede ir a la hora establecida para la reunión, llame o escriba a los profesores preguntándoles por posibles alternativas. Quizá puedan ir en otro momento o concertar una llamada telefónica.

Términos matemáticos

Coeficiente, eje x, cociente ... ¡las matemáticas tienen su propio idioma! Entender el lenguaje matemático es indispensable para ir bien en clase. Anime a su hija a que coloque una cartulina grande en su lugar de estudio y a que la rotule con "Pared de términos matemáticos". Puede añadir términos y definiciones que se vaya encontrando y consultar su guía cuando haga las tareas de matemáticas.

Atención a tus modales

Aproveche los encuentros de Acción de Gracias como una ocasión de que su hija pule sus modales. Por ejemplo, recuérdle discretamente que deje que los invitados y los familiares mayores se sirvan primero. Dígale también que guarde su teléfono y que preste toda su atención a los familiares con los que esté.

Vale la pena citar

"Si hiciéramos todo aquello de lo que somos capaces, nosotros mismos nos quedaríamos atónitos". *Thomas Edison*

Simplemente cómico

P: ¿Por qué era más corta la clase de historia para los niños de las cavernas?

R: ¡Porque había mucho menos que estudiar!



Los deberes y sus retos

Saber cómo hacer una tarea es sólo una parte de la ecuación para que el tiempo dedicado a los deberes escolares sea productivo. Comparta con su hija estas estrategias que puede emplear para superar retos frecuentes que plantean los deberes.



Reto: Recordar

Solución: Establece un sistema. Escribe las tareas en tu agenda en cuanto te las den en clase. Antes de salir del colegio, consulta tu agenda y llévate los libros y los materiales que necesites. En casa, según vas completando cada tarea, colócala inmediatamente en la carpeta correcta y en tu mochila para entregarla.

Reto: Empezar

Solución: Ponte a hacer los deberes automáticamente. Al principio de cada semana, hazte un horario para los deberes que tenga en cuenta otras obligaciones (coro, hacer la compra para la abuelita). Sentarte a las 4 cada lunes o a las 7 cada martes se convertirá pronto en un hábito.

Reto: Perseverar

Solución: Ponte tiempos para las distintas materias. *Ejemplo:* 30 minutos para un capítulo de química, 1 hora para un proyecto de francés. Planea también los descansos. ¡Terminarás casi sin darte cuenta! *Consejo:* Elige una "compañera corresponsable" para cada clase. Envíense mensajes con las listas de lo que hay que hacer. Luego, comprueben por la noche. ¿Terminaron todo? 👍

¿Qué está aprendiendo su hijo?

Estar al tanto de lo que su hijo aprende en el colegio es parte del secreto de su éxito. Ponga a prueba estas sugerencias.

■ **Concéntrase en sus intereses.** Si le encanta la ciencia, averigüe qué piensa sobre una posible misión a Marte. ¿Qué aprendió en clase de ciencias que le ayudaría a sobrevivir en una colonia espacial? Si le gusta la literatura, pídale que le recomiende a usted un libro.

■ **Préstele ayuda.** Ofrézcase para comentar con su hijo ideas para su trabajo de investigación. O bien comparta con él una técnica que usted use para memorizar información y luego practíquela con sus apuntes de gobierno. 👍



La verdad sobre las consecuencias

La necesidad de enfrentarse a las consecuencias de desobedecer una norma o de tomar una mala decisión enseña a su hijo a elegir mejor la próxima vez. Tenga en cuenta estas ideas para emplear consecuencias naturales y lógicas.

Acepte los resultados naturales. Para que su hijo aprenda de sus errores, resista la necesidad de arreglarle las cosas. Si se deja el uniforme sucio en el suelo de su cuarto, no se lo lave. Si tiene que ponerse un uniforme sucio o no puede jugar el



Ejemplo: Una semana sin montar en bici. Cuando tenga presente cómo se sintió sin su bicicleta, recordará que debe usar el casco siempre que monte en bici. 👍

De padre a padre Trueque de palabras

Mi hijo Evan me habló de un juego de vocabulario al que jugó en clase de inglés llamado “Trueque de sinónimos”. Cada jugador recibía una ficha con el título de una canción y un estudiante tenía que “cambiar el nombre de la melodía” sustituyendo algunas palabras con sinónimos. Luego los demás compañeros intentaban adivinar el título original. Para “Brilla, brilla estrellita”, a Evan se le ocurrió “Destellea, destellea, mini nova”.



Decidimos jugar el juego a la hora de la cena. Cada uno de nosotros compartía un detalle de nuestro día, empleando varios sinónimos. La persona que descifraba la frase pronunciaba la siguiente. Yo dije: “Conduje al establecimiento minorista para adquirir porciones” y Evan adivinó que quería decir: “Manejé a la tienda a comprar comida”. Luego él dijo: “Me sentí entusiasta por mi examen de hoy” y mi hija adivinó que Evan era optimista sobre su prueba.

La próxima vez vamos a jugar con títulos de películas. 👍

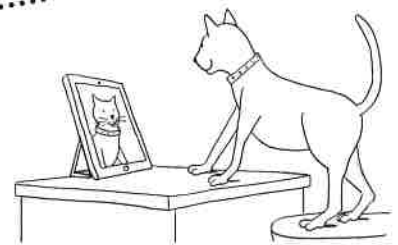
NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.
Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613

Vídeo de instrucciones

Su hija adquirirá práctica en hablar en público y en hacer presentaciones si hace un vídeo para compartirlo con familiares y amigos. He aquí cómo.

- 1. Elige un tema.** ¿Qué querría enseñar su hija a otras personas? Quizá el verano pasado le hicieron entrevistas de trabajo y aprendió estrategias de preparación para las entrevistas.
- 2. Haz un esquema.** Escribe una introducción que resuma lo que aprenderán los espectadores. Luego haz una lista de los pasos que deberían seguir. *Ejemplos:* Informarse sobre la compañía. Escribir preguntas y respuestas. Hacer un simulacro de entrevista. Elegir vestimenta profesional.
- 3. Buscar utilería y actores.** Consigue una computadora, una carpeta y un currículum. Recluta a una amiga que te ayude a realizar el simulacro de entrevista.
- 4. ¡Grábalo!** Saca tu celular o tu tableta o representa la entrevista frente a la computadora portátil.
- 5. Compártelo.** Enseña tu vídeo a amigos y familiares que quizá tengan que entrevistarse para un trabajo. 👍



Un contrato para las redes sociales

P Mi hija es un genio de la computadora. Pero me preocupa que no esté preparada para enfrentarse a asuntos como el ciberacoso o los mensajes explícitamente sexuales. ¿Cómo puedo ayudarla?

R Piense en firmar con su hija un contrato para las redes sociales. El acto de escribir uno le ayudará a comentar con ella sus preocupaciones con más flexibilidad.

Comparta con su hija sus ideas y pregúntele qué le parecen. ¿Qué cree ella que incluye el ciberacoso? ¿Cómo reaccionaría si un muchacho le enviara una foto inapropiada o le pidiera que ella le enviara una a él?



Luego haga una lista de los términos del contrato como:

- Agrega a tus padres como “amigos” en las cuentas que abras.
- Usa los ajustes de privacidad para que sólo tus amigos puedan ver lo que publicas.
- Publica sólo fotos que a tus padres les parecerían bien.
- Limitate a comentarios positivos sobre los demás.

Finalmente, deberían firmar el contrato tanto ella como usted. Déjele claro que el privilegio de usar internet depende de que cumpla los términos del contrato. 👍

partido, en el futuro estará más dispuesto a ocuparse de sus responsabilidades.

Ponga consecuencias lógicas. Es posible que algunas decisiones, como no usar el casco con la bicicleta, no produzcan un resultado que moleste a su hijo (se divirtió sin él). Si es ese el caso, imponga una consecuencia que se relacione directamente con su mala decisión.