

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Earth-friendly shopping

Let your high schooler know that shopping at secondhand stores not only saves money, it's also good for the environment. That's because reusing clothing, accessories, and games gives the items a longer life and keeps them out of landfills. And won't he be happy if he finds brand-name jeans or popular games at big discounts?

Help others with technology

Your teen can put her tech skills to work by offering to teach people who are less comfortable with technology. She might show relatives or neighbors how to stream TV shows or movies, run a scan for computer viruses, or set up a new phone. She'll be doing a good deed—and she'll practice explaining things clearly.

Thanks!

Is there a special teacher or staff member who made a difference to your child this year? Perhaps a librarian helped him with research or the science club sponsor wrote a college recommendation. Encourage your teen to say thank you in person and bring a personal note or small gift.

Worth quoting

"I've learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel."

Maya Angelou

Just for fun

Q: What has 40 feet and sings?

A: A chorus.



Learn while you earn

If your teen is thinking about a summer job, let her know that she'll earn much more than a paycheck. Whether she works for someone else or starts her own business, she'll make the most of a job with these tips.

Ask questions

Your high schooler can learn from her supervisors, colleagues, and customers. She might find out how a music shop owner decides what stock to order. Or maybe her coworker at a veterinarian's office could tell her what classes he took to train for his position.

Discover interests

Your teenager may not know she likes something, or is good at it, until she tries it. Encourage her to volunteer for new tasks at work when possible. If she's a cashier in a craft store, she might ask to help with a customer workshop—and discover she has a knack for teaching.



Build a resume

Work experience gives your child an edge when looking for her next job or applying to college. Have her keep track of employment dates, job duties, and skills she learned. She should also write down supervisors' or clients' contact information. Her restaurant manager or a pet-sitting customer may be able to provide a valuable reference one day. 👍

A strong finish

Now that it's May, your teenager might be tempted to coast through the rest of the school year. Instead, he can finish strong with this game plan.

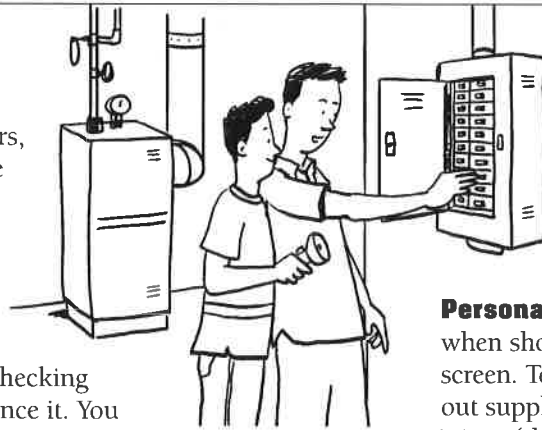
1. Keep using a planner or calendar. Your high schooler should write down project due dates, final exams, club meetings, sports practices, and other end-of-year items.
2. Make adjustments. Say your teen has a big test Friday and a lacrosse game Thursday night. He'll need to set aside extra time to study on the nights leading up to his exam and game.
3. Stay motivated. Encourage your child to use strategies like studying outdoors, rereading papers that earned him good grades, and focusing on his future goals. 👍



Adulting 101

Paying bills, doing home repairs, stocking up on necessities...these are all skills your high schooler will need when he lives on his own. Use this time to help him work on these areas as he inches toward independence.

Money. Have your teen open a checking account, and explain how to balance it. You might also let him see your family budget and talk about how you make financial decisions. Share tips like setting up auto-pay for bills and checking your credit score regularly.



Household. Introduce your high schooler to tasks beyond his usual chores. For example, teach him how to empty the vacuum cleaner canister or replace the furnace filter. Show him what to do when there's a minor problem like a clogged toilet or a tripped circuit.

Personal. Encourage your teenager to take the lead when shopping for items like shaving cream and sunscreen. Tell him how to refill prescriptions, and point out supplies you keep on hand in case of illness or injury (thermometer, bandages, over-the-counter medications). *Tip:* He could start a folder with copies of documents he'll need, such as his birth certificate, eyeglasses prescription, and Social Security card. 👍

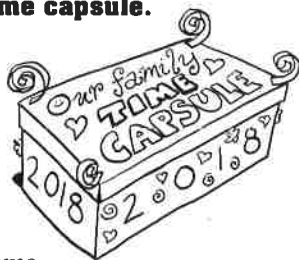


Family traditions

Strong families are built through strong traditions. Take advantage of the lazy days of summer to spend time together and build bonds with traditions like these.

■ **Create a time capsule.**

Let family members fill a shoebox with ticket stubs, pictures, maps, souvenirs, or other small items.



Your teen could decorate the box and add a note describing what each item represents. Then, let her choose a date in the future to open the time capsule, and you'll enjoy reliving summer 2018.

■ **Visit a park.** You can hike a trail together and enjoy a picnic. You might even camp out overnight.

■ **Hold a summer-long tournament.**

Ask another family to join you for kickball or softball games. Play in each other's backyards or in an open grassy area in your neighborhood. 👍

Q & A Take control of social media

Q My daughter checks social media constantly. She's happy when she gets "likes"—and upset if she sees friends hanging out without her. How can she keep online posts from ruling her life?



A Suggest that your daughter turn off notifications and log out of her accounts. If she's not being bombarded with pings, and if she has to type her username and password to gain access, she may be less tempted to check.

Your teen can take control by setting aside specific times to log in (say, before breakfast and after homework). It may be hard at first, but once she breaks the habit, she'll probably realize that she's happier and more relaxed.

When your high schooler sees a post that bothers her, such as photos from a cookout she wasn't invited to, encourage her to put it in perspective. She doesn't invite all of her friends to everything she does. If she and her friends get along and share good times, that's what matters. 👍

Parent to Parent Think critically about decisions

I noticed that my son Josh sometimes makes snap decisions, like agreeing to join a club without considering whether he has time for it.

As soon as Josh heard "more money," he said I should take it.

When I recently got a job offer, I realized it was a good chance to show Josh the value of critical thinking. I explained that the position would be similar to my current job but pay a little more. However, I'd have to commute instead of working from home like I do now.

Then I asked him to help me think more carefully. How much would I spend on gas, tolls, work clothes, and lunches? And while I'd get to work with colleagues instead of being home alone, the commute would mean less time with our family.



In the end, I decided to keep my current job. I hope the next time Josh has a decision to make, he'll remember our discussion and think about his options from different angles. 👍

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Comprar con respeto a la Tierra

Su hijo aprenderá que comprar en tiendas de segunda mano no sólo ahorra dinero sino que, además, es bueno para el medio ambiente. Esto es porque reutilizar ropa, accesorios y juguetes prolonga la vida de los objetos y evita que vayan a los vertederos. ¿Y no le gustaría encontrar vaqueros de marca o juguetes populares muy rebajados de precio?

Ayudar a los demás con la tecnología

Su hija puede usar su habilidad tecnológica enseñando a personas que se sienten menos seguras con la tecnología. Podría enseñarles a sus familiares o vecinos a transmitir programas de TV o películas, escanear la computadora para encontrar posibles virus o instalar un nuevo teléfono. Hará una buena acción y practicará la destreza de explicar cosas con claridad.

¡Gracias!

¿Hay una maestra especial o un miembro del personal escolar que hizo más fácil el curso de su hijo? Quizá una bibliotecaria lo ayudó con su investigación o el patrocinador del club de ciencias escribió una recomendación para la universidad. Anime a su hijo a que dé las gracias en persona y a que les lleve una nota personal o un pequeño regalo.

Vale la pena citar

“He aprendido que la gente olvida lo que dices, la gente olvida lo que hiciste, pero la gente no olvida cómo se sintieron gracias a ti”. *Maya Angelou*

Simplemente cómico

P: ¿Qué tiene 40 pies y canta?

R: Un coro.



Aprende mientras ganas dinero

Si su hija piensa conseguir un empleo durante el verano, explíquele que ganará mucho más que una paga. Tanto si trabaja para alguien como si empieza su propio negocio, aprovechará al máximo su empleo con estos consejos.

Haz preguntas

Su hija puede aprender de sus superiores, sus colegas y sus clientes. Podría descubrir cómo el dueño de una tienda de música decide qué existencias va a ordenar. Su compañero en la oficina de la veterinaria podría decirle con qué clases se preparó para esa posición.



Descubre intereses

Quizá su hija no sepa que le gusta algo, o que algo se le da bien, hasta que lo pruebe. Anímela a que se ofrezca voluntaria para realizar distintas tareas en su trabajo cuando sea posible. Si es la cajera en una tienda de manualidades podría ofrecerse para ayudar en un taller para clientes y descubrir que enseñar se le da bien.

Construye tu currículum

La experiencia laboral dará ventaja a su hija cuando busque su próximo empleo o solicite el ingreso en la universidad. Dígale que escriba su historial con las fechas de empleo, así como las responsabilidades y las destrezas que adquirió. Podría también escribir los datos de sus superiores o de sus clientes. Algún día, el gerente del restaurante donde trabajó o la persona cuya mascota cuidó podrían dar valiosas referencias. 👍

Un buen final

Al llegar mayo, a su hijo puede tentarle la idea de relajar la disciplina durante lo que queda de curso. Pero es mejor que termine con fuerza usando este plan de acción.

1. Seguir usando una agenda o un calendario. Su hijo debería escribir las fechas de entrega de sus trabajos, los exámenes finales, reuniones de club, entrenamientos deportivos y otros actos del final de curso.

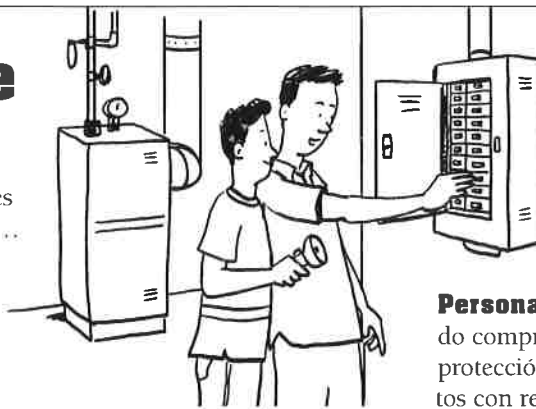
2. Hacer ajustes. Digamos que su hijo tiene un examen importante el viernes y un partido de lacrosse el jueves por la noche. Tendrá que dedicar tiempo extra para estudiar en las noches previas a su examen y su partido.

3. Mantener la motivación. Anime a su hijo a que use estrategias como estudiar al aire libre, releer trabajos en los que sacó buena nota y concentrarse en sus metas futuras. 👍



Para hacerse mayor

Pagar facturas, hacer reparaciones en casa, abastecerse de lo necesario... todas éstas son habilidades que su hijo necesitará poseer cuando viva solo. Use este tiempo para adiestrarlo en estos aspectos ahora que se va acercando a la independencia.



Dinero. Dígale a su hijo que abra una cuenta corriente y explíquele cómo cuadrarla. También podría enseñarle el presupuesto familiar y hablar de cómo toma usted decisiones en asuntos de finanzas. Comparta con él ideas como establecer el pago automático de facturas y comprobar con regularidad su capacidad crediticia.

Hogar. Enseñe a su hijo tareas distintas a las que ya hace con normalidad. Por ejemplo, enséñele a vaciar el recipiente de la aspiradora o cambiar el filtro de la caldera. Muéstrelle qué debe hacer cuando surja un problema menor como que se atasque el inodoro o salten los plomos.

Personal. Anime a su hijo a que tome la iniciativa cuando compre artículos como espuma de afeitar y loción de protección solar. Dígale cómo se renuevan los medicamentos con receta e indíquele qué materiales tiene siempre a mano en caso de enfermedad o de lesión (termómetro, vendajes, medicamentos sin receta). *Consejo:* Podría empezar una carpeta con copias de documentos que podría necesitar como su certificado de nacimiento, graduación de la vista y tarjeta de la seguridad social. 👍

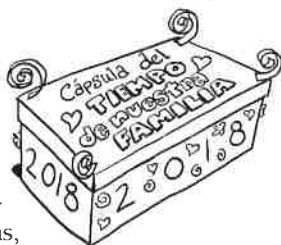


Tradiciones familiares

Una familia sólida se forma mediante tradiciones sólidas. Aprovechen la tranquilidad del verano para pasar tiempo juntos y reforzar sus lazos con tradiciones como éstas.

■ Creen una cápsula del tiempo.

Diga a los miembros de su familia que llenen una caja de zapatos con talones de boletos, fotos, mapas, recuerdos u otros objetos pequeños. Su hija podría decorar la caja y añadir una nota describiendo lo que representa cada objeto. Luego puede elegir una fecha futura para abrir la cápsula del tiempo y todos disfrutarán reviviendo el verano de 2018.



■ Visiten un parque. Pueden caminar por un sendero y merendar. Quizá podrían también pasar una noche acampando.

■ Celebren un concurso durante todo el verano. Pidan a otra familia que se una a ustedes en partidos de kickball o de softball. Compitan entre ustedes en sus jardines respectivos o en un área abierta y con hierba de su vecindario. 👍

P & R Tomen las riendas de las redes sociales

P Mi hija acude a las redes sociales constantemente. Está feliz cuando consigue “me gusta” y se enoja cuando ve que sus amigas interaccionan sin ella. ¿Cómo puede evitar que las redes controlen su vida?

R Sugírela a su hija que apague las notificaciones y cierre la sesión en sus cuentas. Si no sufre el bombardeo constante de los anuncios de comunicación, y si tiene que escribir su nombre de usuario y su contraseña para acceder a la cuenta, le tentará menos consultarla.

Su hija puede también tomar las riendas dedicando horas específicas para iniciar sesión en internet (por ejemplo, antes del desayuno y después de los deberes). Al principio le costará trabajo, pero una vez que rompa la costumbre se dará cuenta de que es más feliz y está más relajada.

Cuando su hija vea un post que le molesta, como fotos de una merienda a la que no fue invitada, animela a que lo ponga en perspectiva. Ella no invita a todas sus amistades a todo lo que hace. Lo importante es que ella y sus amigas se lleven bien y disfruten cuando estén juntas. 👍



De padre a padre Meditar las decisiones

Me di cuenta de que mi hijo Josh a veces toma decisiones repentinas, como aceptar unirse a un club sin pensar si tiene o no tiempo para ello.

Hace poco me ofrecieron un trabajo y me pareció que era una buena ocasión de demostrarle a Josh el valor del pensamiento crítico. Le expliqué que la posición sería semejante a la de mi trabajo actual, pero que me pagaría un poco más. Sin embargo, tendría que desplazarme en lugar de trabajar desde casa como hago ahora. En

el momento en que Josh oyó “más dinero” me dijo que debería aceptarlo.

Le pedí que me ayudara a pensar con más cuidado. ¿Cuánto gastaría en gasolina, en peajes, en ropa de trabajo y en almuerzos? Y aunque trabajaría con mis colegas en lugar de estar solo en casa, el desplazamiento implicaría menos tiempo con nuestra familia.

Al final decidí conservar mi trabajo actual. Espero que la próxima vez que Josh tenga que tomar una decisión recuerde nuestra conversación y medite sus opciones desde varias perspectivas. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613