

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Good morning, music!

With mornings growing darker, your teenager may find it harder to wake up for school. Suggest that he make a playlist of energizing tunes to help him get going. He could wake up to the first song, brush his teeth to the next selection, and get dressed during another one.

Grateful for you

The holidays are a perfect time to think about what you're grateful for. Why not tell your child what things you appreciate about her? You might say, "I really enjoy your company" or "I admire how dedicated you are." She may not show it, but she'll enjoy hearing the ways she's appreciated.

Dating etiquette

When your teen goes on dates, encourage him to display good manners. He should go to his date's door, greet her parents, and let them know the plans for the evening. This shows respect—to the date and to her parents—and helps him make a good impression.

Worth quoting

"It takes courage to grow up and become who you really are."

E.E. Cummings

Just for fun

Q: Why can't you tell a joke while standing on ice?

A: Because it might crack up!



Winning homework habits

Good grades are built on a foundation that includes solid homework habits. Encourage your teen to establish routines like these so she stays on top of her homework all year long.

Schedule time daily

Your high schooler should plan to spend 1–3 hours a day on homework and carve out specific times for it. She might make a dent in it during study hall or free time (while waiting for a ride after volleyball practice, for instance). Then, she could settle in for more homework time before or after dinner. *Hint:* She'll concentrate best if she avoids social media and works away from distractions like the TV or siblings playing video games.

Set priorities

Knowing what to focus on will make your teenager feel more organized and help her get more done. Before she starts, she should look over assignments and make a to-do list, in order of importance. Suggest that she start with things that have to be done immediately. When



those assignments are finished, she can move onto the items due later in the week or the month.

Focus on quality

Let your child know you expect her to do her best work. Have her review directions to make sure she understands the assignment. If she's unsure of something, she might check with classmates or try other resources like links listed on class websites. Finally, she should be sure her work is readable and neat—and safely tucked away to turn in on time. 👍

Trimming college tuition

You're happy your child wants to go to college—but concerned about how to finance it. These tips can help:

- Earning college credits now can shave off a little college tuition. See if colleges on your teen's list accept AP or dual-enrollment credits. For example, a child who wants to go out of state may be better off taking AP courses if dual-enrollment credits only apply in-state.
- Ask college financial aid offices about special circumstances. If other siblings will be in college at the same time or a parent is unemployed, your teen may qualify for additional aid. He could also look for targeted scholarships for students who have done community service or who have certain illnesses, for instance.
- Compare tuition, fees, and living expenses *after* he receives financial aid packages. That way, he'll know the bottom line for each school. More expensive schools may offer more aid. 👍



Show empathy

Can your teen walk a mile in another person's shoes? Having the ability to empathize with others will make your high schooler less likely to take part in bullying and more likely to respond if a classmate is bullied. Here are ways to develop empathy.



Use feelings to solve problems. When conflicts occur, have your teen focus on the feelings behind them. If he and his sister argue, they could take turns using "I statements" to explain how they feel. ("I get frustrated when you close the tabs I had open on the computer.") He'll learn to see things from someone else's point of view.

Use news to talk about feelings. Current events can help him practice putting himself in someone else's place. If tornadoes destroy homes elsewhere in the country, discuss how it would feel to lose your home in the blink of an eye. If he were in that situation, what would he want others to do?

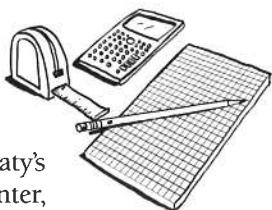
Use names for feelings. Talk about emotions so it's easier for him to recognize them. ("I bet you were *disappointed*." "Do you think you may be *jealous*?") Being aware of his feelings—and naming them—will help him be more sensitive to others' emotions. 👍



Parent to Parent Numbers: Part of the job

The other day, my daughter Katy got frustrated with an algebra problem and said, "I'm never going to use this anyway!" I didn't want her to stop applying herself because she didn't see the point of what she was learning.

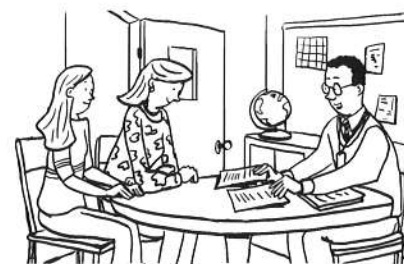
I thought it might help her to see that adults use math in all kinds of jobs. Katy's uncle is a carpenter, and I asked him to talk to her about his experience. He explained that he needs a good grasp of math to measure materials, calculate dimensions, and estimate costs.



I also looked online for how people in other careers use math. Katy and I were both surprised that cartoon animators rely on trigonometry to help them make characters move and that computer programmers use fractions and equations for coding. Now Katy knows that no matter what career she pursues, she may end up using math more than she thought. 👍

Conference know-how

Parent-teacher conferences are an important way to find out more about your teen's performance, and daily life, at school. Get the most from your conference with these steps.



1. Consider the format

Will the conference include your child? Will you meet with all of her teachers or just one? Knowing what to expect will help you prepare.

2. Discuss strengths and weaknesses

Listen as teachers describe what your high schooler is doing well and areas where she needs to improve. Share any concerns, and talk about how to handle them.

3. Get insight into behavior

Ask teachers how your child acts in class, including how much she participates and how she gets along with others.

4. Plan next steps

Your teen's teachers can give you ideas for supporting her learning. Seek advice about how you could help—they will be happy to have you as their partner. 👍

Q & A "I deserve it!"

Q Lately, my son seems to think he should get what he wants. I don't want to raise an entitled teen. Help!

A When someone feels entitled, he believes he has a right to something even if he hasn't earned it. To combat this attitude, help your son understand that life is about give and take. You can point out that an employer

wouldn't give a worker a raise for doing nothing. That person has to work for a promotion by doing a good job.

Try to get the point across by how you respond to your son's requests. Say he asks for more privileges, a bump in allowance, or an expensive pair of sneakers. Avoid giving in just to make him happy. Instead, talk it over, and say yes or no depending on what you think is best. He may not like your answer, but he'll learn that he won't always get his way. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

¡Buenos días, música!

Ahora que las mañanas son más oscuras, es posible que a su hijo le cueste más despertarse para ir al colegio. Sugíerale que haga una lista de melodías que le den energía para empezar el día. Podría despertarse con la primera canción, lavarse los dientes con la siguiente selección y vestirse con otra.

Doy gracias por ti

Las fiestas son una ocasión perfecta para pensar en las razones por las que sentimos agradecimiento. ¿Por qué no le dice a su hija las cosas que usted aprecia en ella? Podría decirle: “Lo paso muy bien contigo” o “Admiro lo dedicada que eres”. Puede que ella no lo exteriorice, pero le gustará oír las razones por las que es valorada.

Etiqueta para las citas

Cuando su hijo se cite para salir con alguien anímelo a que demuestre buenos modales. Debería ir a la puerta de su amiga, saludar a sus padres y explicarles qué planes tienen para la tarde. Esto demuestra respeto—a la chica y a sus padres—y le ayuda a causar buena impresión.

Vale la pena citar

“Se necesita valentía para madurar y convertirte en quien realmente eres”.
E.E. Cummings

Simplemente cómico

P: ¿Por qué no puedes contar un chiste mientras estás sobre hielo?

R: ¡Porque se podría partir de risa!



Deberes sobresalientes

Las buenas notas se cimientan en hábitos sólidos en lo tocante a los deberes. Anime a su hija a que forme hábitos como los siguientes para ir al día con los deberes durante todo el curso.

Programar tiempo a diario

Su hija debería pasar de 1 a 3 horas al día haciendo los deberes y dedicar un tiempo específico a ellos. Podría empezarlos durante el período de estudio en el colegio o durante un rato libre (mientras espera a que la recojan después del entrenamiento de voleibol, por ejemplo). A continuación podría hacer el resto de los deberes antes o después de la cena. *Idea:* Se concentrará mejor si evita los medios de comunicación social y trabaja lejos de distracciones como la TV o sus hermanitos y sus videojuegos.

Fijar prioridades

Si su hija sabe en qué debe concentrarse se organizará mejor y le cundirá más. Antes de empezar debería echar un vistazo a sus tareas y hacerse una lista de cosas que tiene que hacer, en orden de importancia. Sugíerale que empiece con lo que tiene que hacer inmediatamente. Cuando termine esas



tareas puede continuar con los deberes que debe entregar durante la semana o el mes.

Concentrarse en la calidad

Que su hija entienda que usted espera que se esfuerce al máximo. Dígale que repase las instrucciones para cerciorarse de que entiende bien la tarea. Si no está segura de algo podría preguntar a algún compañero o consultar otros recursos en los enlaces incluidos en los sitios web de sus clases. Finalmente debería asegurarse de que su trabajo es legible y limpio y está colocado en un sitio seguro a punto para ser entregado a tiempo. 👍

Recortar gastos de matrícula

Le alegra que su hijo quiera ir a la universidad, pero le preocupa cómo financiarla. Estos consejos pueden serle útiles:

- Conseguir créditos universitarios ahora puede reducir los gastos de matrícula. Averigüen si las universidades que considera su hijo aceptan los créditos de AP o de inscripción doble (“dual enrollment”). Por ejemplo, si quiere estudiar fuera del estado, le sería más útil tomar cursos de AP si los créditos de la doble inscripción sólo son válidos en su estado.
- Comente sus circunstancias particulares en la oficina de ayuda financiera de las universidades que les interesen. Si otro de los hermanos irá a la universidad al mismo tiempo o si uno de los padres no trabaja, es posible que su hijo pueda recibir ayuda económica. También podría buscar becas dirigidas a estudiantes específicos, por ejemplo los que hayan hecho servicio comunitario o los que sufran ciertas enfermedades.
- Compare el precio de la matrícula, las cuotas y los gastos de manutención después de que su hijo reciba la información sobre la ayuda financiera. Así sabrá cuáles son los gastos básicos para cada institución académica. Las universidades más caras quizá ofrezcan más ayuda. 👍



Mostrar empatía

¿Puede ponerse su hijo en la situación de otra persona? Con la habilidad de sentir empatía por los demás es menos probable que su hijo participe en actos de acoso escolar y más probable que responda adecuadamente si un compañero suyo es acosado. He aquí algunas maneras de desarrollar la empatía.



Aproveche las noticias para hablar de los sentimientos.

Los temas de actualidad pueden ayudar a su hijo a ponerse en el lugar de otra persona. Si los tornados destruyen casas en algún sitio, comenten cómo se sentiría él si perdieran su hogar en un abrir y cerrar de ojos. Si él se viera en esa situación, ¿qué querría que hicieran los demás?

abiertas en la computadora”). Aprenderá a ver las cosas desde el punto de vista de otra persona.

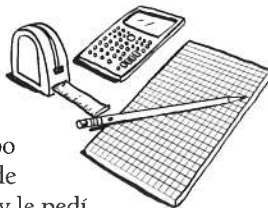
Llaman a los sentimientos por su nombre. Hablen de las emociones que siente para que le sea más fácil reconocerlas. (“Seguro que te sentiste *decepcionado*”. “¿Crees que estabas *celoso*?”) Ser consciente de sus sentimientos—y llamarlos por su nombre—le ayudará a ser más receptivo a las emociones de los demás. 👍

De padre a padre

Los números: Parte del trabajo

El otro día mi hija Katy estaba exasperada con un problema de álgebra y me dijo: “¡No voy a usar esto en la vida!” Me alarmó que dejara de esforzarse porque no era capaz de ver la utilidad de lo que estaba estudiando.

Pensé que le sería útil ver que los adultos usan las matemáticas en todo tipo de trabajos. El tío de Katy es carpintero y le pedí que hablara con ella de sus experiencias. Le explicó que necesita un buen dominio de las matemáticas para medir materiales, calcular dimensiones y estimar costos.



También busqué en la red de qué forma se usan las matemáticas en otras carreras. A Katy y a mí nos sorprendió que los técnicos en cine de animación dependen de la trigonometría para conseguir que los personajes se muevan y que los programadores de computadoras usan fracciones y ecuaciones para codificar. Ahora Katy sabe que sea cual sea la carrera que elija, es posible que use las matemáticas más de lo que se pensaba. 👍

Reuniones paso a paso

Las reuniones entre padres y profesores son una herramienta útil para que se informe del rendimiento de su hija, y del día a día, en el colegio. Saque el máximo provecho de su reunión teniendo en cuenta los siguientes pasos.



1. Tenga en cuenta el formato

¿Estará presente su hija en la reunión? ¿Se verá con todos sus profesores o sólo con uno? Saber qué es lo que le espera le ayudará a prepararse.

2. Comente los puntos fuertes y los débiles

Escuche a los profesores cuando le describan lo que su hija hace bien y los aspectos en los que necesita mejorar. Comparta con ellos cualquier preocupación que tenga y comente cómo hacerles frente.

3. Pregunte sobre el comportamiento

Pregúnteles a los profesores cómo se comporta su hija en clase, sin olvidar la participación y la relación con los compañeros.

4. Planee los próximos pasos

Los profesores de su hija pueden darle ideas para apoyar sus estudios. Pídale consejo sobre cómo puede ayudar: les encantará que usted sea su aliado. 👍

“¡Me lo merezco!”

P Últimamente mi hijo cree que tiene que conseguir todo lo que se le antoja. Yo no quiero criar a un hijo que se crea con derecho a todo. ¡Ayuda!

R Cuando alguien se cree con derecho a algo, piensa que se le debe eso aunque no se lo haya ganado. Para combatir esta actitud, ayude a su hijo a que entienda que la vida es dar y recibir. Puede indicarle que un empleador no suabiría el sueldo a un

trabajador que no haga nada. Esa persona tiene que esforzarse por conseguir un ascenso haciendo un buen trabajo.

Comuniqué con claridad su idea cuidando la forma de responder a las peticiones de su hijo. Digamos por ejemplo que le pide más privilegios, un aumento de su asignación o un par muy caro de zapatillas de deporte. Evite ceder simplemente por contentarlo. Hable con él y dígame sí o no dependiendo de lo que usted crea que es mejor. Puede que a él no le guste su respuesta, pero comprenderá que no siempre se saldrá con la suya. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613