

# High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



## Short Clips

### Notice what's noteworthy

Your high schooler might try this note-taking plan to help her capture key ideas during class. Suggest that she pay special attention when the teacher makes comments like "This is important," writes information on the board, pauses to ask a question, or repeats an idea or a point. These are cues that the information is particularly noteworthy.

### Teen-designed family time

Need some new and inexpensive family-time activities? Let your teenager come up with ideas—and he'll be more likely to join in the fun. Maybe he'll suggest an outdoor game night with "glow-in-the-dark" bowling. To make pins, put glow sticks in water bottles. Then, use a tennis ball to knock them down.

### "Read aloud" with audiobooks

Audiobooks provide a nice way to enjoy books together, while also showing your child how to read smoothly and with expression. Many libraries now offer audiobooks that you can borrow for free. Consider downloading a few to listen to in the car or at home.

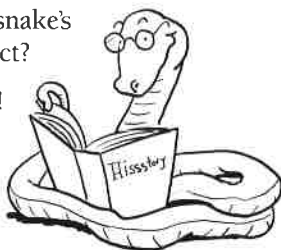
### Worth quoting

"Why fit in when you were born to stand out?" *Dr. Seuss*

### Just for fun

**Q:** What is a snake's favorite subject?

**A:** Hiss-story!



## Get confident about standardized tests

When your high schooler takes a standardized test, being thorough and knowing a few key strategies can help him do well. Share this advice.

### Take it all in

Remind your teen to read each question and all of its possible answers completely before marking his answer. Otherwise, he might go with the first correct option without realizing there's a choice like "All of the above" or "Both A and C."

### Know when to guess

Have your child find out before the test whether there's a penalty for wrong answers. If not, he could use this idea when he is stuck on a multiple-choice question: Start by ruling out answers he knows are wrong, and guess from the remaining options. For true-or-false questions, remind him that he'll always have a 50 percent chance of getting the answer right.



### Double-check answers

Encourage your teenager to double-check his math by calculating his answer in another way (for example, using addition to check subtraction and multiplication to check division). On a reading test, suggest that he reread passages to be sure he understood them and selected the best answer. And for essays and short-answer items, he should proofread carefully. *Note:* Some states now give untimed tests—if yours is one of them, point out that there's no excuse for not checking over his work! 👍

## A winning resume

For the best shot at landing an internship or job, your teen needs a top-notch resume. Here are tips for the two main sections.

**1. Experience.** A resume lists current or previous jobs, volunteer work, and extracurricular activities. Encourage your child to be specific ("Operated cash register during peak hours" instead of "Worked checkout"). Employers will know whether she might be a good match for their exact needs.

**2. Education.** Your teenager can include courses that are relevant to the position she's applying for. If she wants a retail job, her marketing elective may help. She can also mention classes she completed at a community center—for instance, a babysitting or CPR course if she hopes to work with children. 👍



# Walk in my shoes

It's important to help teens develop empathy—to step outside of themselves and care about and feel for others. Consider these suggestions.

**Read and discuss.** When your child reads a novel, encourage her to put herself in the main character's shoes. Perhaps the character is embarrassed because she loses her place during a speech. Can your high schooler think of a time she felt embarrassed? Help her think about how people featured in news articles feel, too. Share



stories with her about positive situations (winning an award), as well as negative ones (a natural disaster).

**Ask and listen.** Talk with your teenager about ways to express empathy. For example, if a friend comes to her with a concern, your child could ask questions like “How did you feel when that happened?” and “What do you want to do about the situation?” Then, she should listen closely to her friend's answers without interrupting. 👍



## Q & A Make wrong answers work

**Q** My son won't raise his hand in class unless he's sure he knows the right answer. How can I help him see that wrong answers aren't something to be afraid of?

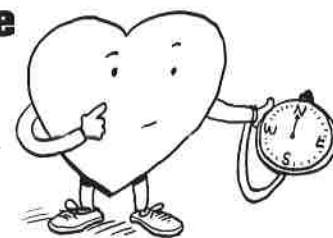
**A** Encourage your child to think of wrong answers as opportunities to learn. If he answers incorrectly, the teacher can help clear up his confusion so he learns more. Also point out that his classmates don't know every answer either, so he doesn't need to feel embarrassed when he's wrong.



Once your son has the correct information, he will do better on his assignments, quizzes, and tests. Urge him to take a chance even if he's uncertain. He'll discover that wrong answers may actually benefit him—by showing him what he still needs to learn. 👍

## Navigating the dating scene

Positive dating experiences now may set the stage for healthy adult relationships later. Use these guidelines to talk regularly with your teenager about dating.



- **Rules.** Set and discuss rules with your teen. For example, maybe he's only allowed to go on group dates for now. You might also require that he tells you where he is going and agree on a curfew for when he needs to be home.
- **Respect.** Your child needs to show respect for his date—and expect respect in return. That includes being considerate when he sees his date at school and not spreading rumors, even if they decide they're not right for each other.
- **Risks.** The pressure to experiment with sexual activity is real for both boys and girls, whether from peers or from dates. And teenagers may make decisions without considering the risks. Talk to your child about your values and expectations, as well as the consequences of having sex. 👍

## Parent to Parent

### Speak each other's language

My daughter Charlotte really enjoys her French class. Yet even though she studies, she said speaking the language has been a struggle.

I mentioned this to my French-speaking coworker. She and her daughter Monique are learning English, and she suggested that our girls become conversation partners. So I invited them to our house for dinner. While my colleague and I chatted, our daughters got to know one another and started practicing each other's languages.

Now the girls talk regularly. In addition to having French-only and English-only conversations, they think it's fun to chat with Charlotte speaking French and Monique using English. They help each other by correcting their vocabulary and pronunciation. And sometimes they email, which lets them work on spelling.



Charlotte did better on her last French quiz, and she loves that she's helping Monique with her English. Best of all, they've become friends. 👍

## OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,  
a division of CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5605

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### Observa lo relevante

Su hija podría emplear este plan para tomar notas para identificar las ideas claves durante sus clases en la secundaria. Sugíerale que preste especial atención cuando la profesora comente cosas como “Esto es importante”, escriba información en la pizarra, se detenga para preguntar algo o repita una idea o un detalle. Éstas son pistas de que la información es especialmente relevante.

### Adolescentes encargados del tiempo en familia

¿En busca de actividades nuevas y haratas para hacer en familia? Que su hijo proponga ideas y lo más probable es que quiera participar en la diversión. Quizá sugiera un juego al aire libre por la noche con bolos que “brillen en la oscuridad”. Para hacer los bolos, coloquen bastones luminosos en botellas de agua. A continuación usen una pelota de tenis para derribarlos.

### “Lectura en voz alta” con audiolibros

Los audiolibros presentan una forma agradable de disfrutar juntos de los libros, de paso que enseñan a su hija a leer con fluidez y con expresividad. Muchas bibliotecas tienen ahora préstamo gratuito de audiolibros. Considere bajarse unos cuantos para escucharlos en el auto o en casa.

### Vale la pena citar

“¿Por qué encajar cuando naciste para destacar?” *Dr. Seuss*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cuál es la asignatura favorita de una serpiente?

**R:** ¡Hissstoria!



## Test estandarizados con confianza

Cuando su hijo tome un test estandarizado, la meticulosidad y el conocimiento de unas cuantas estrategias clave pueden serle de provecho. Comparta con él estos consejos.

### Asimilalo bien

Recuerde a su hijo que lea cada pregunta y todas sus posibles respuestas antes de marcar su contestación. De no hacerlo podría marcar la primera opción correcta sin darse cuenta de que hay una opción como “Todo lo anterior” o “B y C”.

### Aprende a hacer suposiciones

Dígale a su hijo que averigüe antes del test si le penalizan las respuestas equivocadas. Si no, podría usar esta idea cuando se atasque en una pregunta de elección múltiple: Puede empezar descartando las respuestas que a ciencia cierta sabe que están mal y hacer suposiciones respecto a las restantes opciones. Para las preguntas de verdadero o falso, recuérdale que tiene siempre un 50 por ciento de probabilidades de acertar.



### Repasa tus respuestas

Anime a su hijo a que revise sus problemas de matemáticas calculando la respuesta de otra forma (por ejemplo, usando la suma para comprobar la resta y la multiplicación para comprobar la división). En un test de lectura sugíerale que relea los pasajes para cerciorarse de que los entendió y de que seleccionó la mejor respuesta. Y para ensayos y preguntas de respuesta corta debería revisar todo con atención. *Nota:* Algunos estados ahora dan tiempo ilimitado para los exámenes; si entre ellos se encuentra el de ustedes, ¡recuerde a su hijo que no hay excusa para no repasar su trabajo! 👍

## Un currículum ganador

Si quiere asegurar sus opciones de conseguir unas prácticas o un trabajo, su hija necesita un currículum de primera clase. He aquí dos consejos para las principales secciones.

**1. Experiencia.** Un currículum presenta una relación de empleos presentes y pasados, voluntariado y actividades extracurriculares. Anime a su hija a que sea específica (“Encargada de la caja durante las horas punta” en lugar de “Trabajé como cajera”). Los empleadores sabrán si ella se ajusta exactamente a sus necesidades.

**2. Educación.** Su hija puede incluir cursos que son relevantes para la posición que solicita. Si quiere un empleo en el sector de ventas su optativa de marketing puede serle útil. También puede mencionar las clases que tomó en un centro comunitario: por ejemplo, un curso de cuidado de niños o de RCP si quiere trabajar con niños. 👍



## Ponte en mi lugar

Es importante que su hija desarrolle empatía, la capacidad de salir de uno mismo y preocuparse y sentir por los demás. Considere estas sugerencias.

**Leer y comentar.** Cuando su hija lea una novela, anímela a que se ponga en lugar del personaje principal. Quizá la protagonista esté avergonzada porque se le fue el hilo mientras pronunciaba un discurso. ¿Recuerda su hija una ocasión en la que ella se sintió avergonzada? Ayúdela también a pensar cómo se sienten las personas de las que tratan los



noticieros. Comparta con ella anécdotas sobre situaciones positivas (ganar un premio) y negativas (un desastre natural).

**Preguntar y escuchar.** Comente con su hija algunas formas de expresar empatía. Por ejemplo, si una amiga se le acerca con una preocupación su hija podría preguntarle cosas como: "¿Qué sentiste cuando sucedió?" y "¿Qué quieres hacer al respecto?" A continuación debería escuchar con atención las respuestas de su amiga sin interrumpir. 👍



## PER Aprovechar las respuestas equivocadas

**P** Mi hijo no levanta la mano en clase a menos que se sepa la respuesta correcta. ¿Cómo puedo ayudarlo a que se dé cuenta de que no hay que tener miedo de dar una respuesta equivocada?

**R** Anime a su hijo a que piense en las respuestas equivocadas como oportunidades para aprender. Si se equivoca en la respuesta su profesor puede aclarar su confusión para que aprenda más. Indíquelo también que sus compañeros tampoco se saben todas las respuestas, de modo que no necesita avergonzarse cuando se equivoca.



Una vez que su hijo tenga la información correcta hará mejor sus tareas, sus pruebas y sus exámenes. Instele a que se arriesgue aunque no esté seguro. Descubrirá que las respuestas equivocadas pueden beneficiarle al mostrarle lo que todavía debe aprender. 👍

## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613

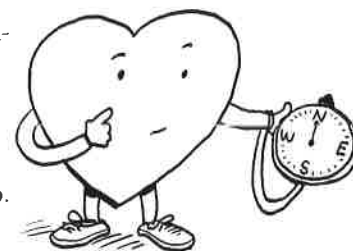
## Relaciones entre adolescentes

Cuando se sale en pareja en la adolescencia, las experiencias positivas de ahora pueden servir de base para las relaciones que tengan de mayores. Use estas directrices para hablar con regularidad con su hijo sobre las relaciones de pareja.

■ **Normas.** Ponga y comente las normas con su hijo. Por ejemplo, puede que ahora sólo le permita salir con su pareja pero en pandilla. También podría exigirle que le diga dónde va y ponerle una hora de regreso a casa.

■ **Respeto.** Su hijo necesita demostrar respeto a su pareja y esperar que lo respeten a él. Esto incluye ser educado cuando vea a su pareja en la escuela y no difundir rumores, incluso si deciden romper la relación.

■ **Riesgos.** La presión para experimentar con la sexualidad es real para muchachos y muchachas, tanto por parte de los compañeros como de la pareja. Y los adolescentes quizá tomen decisiones sin considerar los riesgos. Hable con su hijo de sus valores y de sus expectativas, así como de la consecuencia de tener relaciones sexuales. 👍



## De padre a padre Compartir lenguas

A mi hija Charlotte le gusta mucho su clase de Francés. Pero aunque estudia, dice que hablar la lengua le cuesta mucho.

Se lo mencioné a mi compañera que habla francés. Ella y su hija Monique están aprendiendo inglés y me sugirió que nuestras hijas se hagan compañeras de conversación. Así que las invité a casa a cenar. Mientras mi colega y yo charlábamos, nuestras hijas empezaron a conocerse y a practicar sus dos lenguas.

Ahora las niñas hablan con regularidad. Además de tener

conversaciones sólo en francés o sólo en inglés, les parece que es divertido que Charlotte hable francés y Monique inglés. Se corrigen mutuamente el vocabulario y la pronunciación. Y a veces se mandan correos electrónicos,

con los que practican la ortografía.

Charlotte hizo mejor su última prueba de Francés y le encanta ayudar a Monique con el inglés. Y lo mejor de todo es que se han hecho amigas. 👍

